

Priprava bolnikov s sladkorno boleznijo na kolonoskopijo

Posodobljeni priročnik za zdravnike
in elektronske verzije dokumentov za bolnike, 2017

PROGRAM SVIT

*PRIPRAVA BOLNIKOV S SLADKORNO BOLEZNIJO
NA KOLONOSKOPIJO*
Posodobljen priročnik za zdravnike
in elektronske verzije dokumentov za bolnike, 2017
2. izdaja

Izdajatelj: Nacionalni inštitut za javno zdravje

Avtorica: dr. Jelka Zaletel, dr. med. spec.,
Univerzitetni klinični center Ljubljana

Urednici: Dominika Novak Mlakar, dr. med. spec.,
Irena Debeljak, dipl. m. s., uni. dipl. org.

Lektoriranje: OPTIMUS LINGUA

Oblikovanje in prelom: o3, d. o. o.

Tisk: DZS, Založništvo in trgovina, d.d., Ljubljana

Naklada: 1500 izvodov

Leto izdaje: 2017

CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

616.348-072.1(035)
616.379-008.64-052(035)

ZALETEL, Jelka

Priprava bolnikov s sladkorno boleznijo na
kolonoskopijo : priročnik za zdravnike / Jelka Zaletel. -
2. izd. - Ljubljana : Nacionalni inštitut za javno zdravje,
2017

ISBN 978-961-7002-23-2

289069824

VSEBINA

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Navodila za jemanje zdravil za sladkorno bolezen pred kolonoskopijo:

- metformin, zaviralci DPP4, zaviralci SGLT2, sladkorna bolezen tipa 2
- repaglinid, akarboza, sladkorna bolezen tipa 2
- sulfonilsečnine, sladkorna bolezen tipa 2
- GLP1 agonisti, sladkorna bolezen tipa 2
- dolgi insulin pred spanjem, sladkorna bolezen tipa 2
- bifazični insulin zjutraj, sladkorna bolezen tipa 2
- bifazični insulin zjutraj in zvečer, sladkorna bolezen tipa 2
- kratki insulin pred obroki ter dolgi zjutraj in zvečer, sladkorna bolezen tipa 2
- kratki insulin pred obroki in dolgi zvečer, sladkorna bolezen tipa 2
- sladkorna bolezen tipa 1, aplikacija insulina s peresnikom
- sladkorna bolezen tip 1, insulinska črpalka

Navodila za jemanje zdravil za zdravljenje sladkorne bolezni ob podaljšani teščnosti po polipektomiji:

- metformin, zaviralci DPP4, akarboza, GLP 1 agonisti, zaviralci SGLT2, sladkorna bolezen tipa 2
- repaglinid, sulfonilsečnine, sladkorna bolezen tipa 2
- dolgi insulin pred spanjem, sladkorna bolezen tipa 2
- bifazični insulin zjutraj, sladkorna bolezen tipa 2
- bifazični insulin zjutraj in zvečer, sladkorna bolezen tipa 2
- kratki insulin pred obroki ter dolgi zjutraj in zvečer, sladkorna bolezen tipa 2
- kratki insulin pred obroki in dolgi zvečer, sladkorna bolezen tipa 2
- sladkorna bolezen tipa 1, insulinska črpalka
- sladkorna bolezen tipa 1, aplikacija insulina s peresnikom

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

Ob tem obroku lahko jeste: bel kruh, testenine iz bele moke, pusto meso ali šunko, ribe, bistre juhe, jogurt iz posnetega mleka, čaj ter kavo brez mleka in brez sladkorja.

Ob tem obroku ne smete jesti: hrane iz polnozrnate moke in otrobov, mislijev, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.

Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane. Uživate lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijete le ob hipoglikemiji oziroma ob koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l. Čez dan je treba spiti 2 litra Donata Mg.

Zdravila za zniževanje krvnega sladkorja boste dan pred kolonoskopijo in na dan kolonoskopije jemali drugače kot običajno, ker želimo preprečiti hipoglikemijo (prenizko vrednost krvnega sladkorja), če prejemate zdravila, ki jo lahko povzročijo. Pravilno izvedena kolonoskopija je za vaše zdravje zelo pomembna, zato so med pripravo na preiskavo prehodno sprejemljive tudi višje koncentracije glukoze. Pri bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 1 je zdravljenje prilagojeno tudi tako, da se izognemo ketoacidozi. Glede na vrsto zdravljenja vam bo vaš zdravnik oz. medicinska sestra po zdravnikovem pooblastilu izročil/-a pisna navodila.

Ko odhajate na kolonoskopijo, **vzemite s seboj** zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni in pripomočke za dajanje insulina oz. merjenje krvnega sladkorja. Včasih je namreč po kolonoskopiji potrebna hospitalizacija.

Ko pridete na kolonoskopijo, gastroenterologa ali medicinsko sestro opozorite, da imate sladkorno bolezen. Če prejemate insulin ali sulfanilsečnino, **med čakanjem na kolonoskopijo in med preiskavo potrebujete občasne meritve koncentracije glukoze.** Nujno pa jih opozorite, če začutite težave, ki bi lahko opozarjale na hipoglikemijo.

Imena in odmerke zdravil na navodilu vpiše zdravnik oz. medicinska sestra po dogovoru z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom, ki skrbi za vašo sladkorno bolezen.

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 1:

Koncentracijo glukoze merite na 2–4 ure. Varno območje je 7–10 mmol/l. Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke. Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro. Ob vrednosti 4,0 mmol/l ali manj popijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja razstopljene v 2dl vode in meritev ponovite čez 15 minut. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 2:

Če se zdravite z **insulinom**, si izmerite koncentracijo glukoze v krvi, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je nujno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se zdravite z **repaglinidom ali s sulfonilsečnino** in si tudi običajno merite koncentracijo glukoze v krvi, jo izmerite, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je potrebno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, si po možnosti izmerite koncentracijo glukoze v krvi, in če je izmerjena vrednost pod 4,0 mmol/l, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, raztopljene v 2 dl vode. Tako ravnajte tudi, če si naključno izmerite koncentracijo glukoze pod 4,0 mmol/l, čeprav nimate ob tem nikakršnih težav. Meritev glukoze ponovite čez 15 minut. Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, pa nimate možnosti za meritev, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, raztopljene v 2 dl vode.



Težave morajo izzveneti v 15 minutah, sicer ponovno spijte enako količino soka oz. sladke vode, če težave ne izzvenijo, pokličite zdravnika. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Kaj je hipoglikemija, kako se kažejo prenizke vrednosti krvnega sladkorja?

Težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, se začnejo nenadno: tresenje, predvsem rok, potne dlani, razbijanje srca, potenje telesa, volčja lakota, bledica. Pojavijo se lahko tudi manjša zbranost, nervoznost, moten vid, oslabelost, zmedenost, vzdražljivost, glavobol. Če je hipoglikemija dolgotrajnejša, se pojavijo momljajoč govor, zaspanost, zmedenost se stopnjuje. Če ob prvih težavah ne ukrepamo, se težave stopnjujejo, povzročijo krče in nezavest.

Navodila za jemanje zdravil za sladkorno bolezen pred kolonoskopijo

Pri pripravi na kolonoskopijo prosimo upoštevajte prilagojeno shemo jemanja zdravil glede na dogovorjen termin preiskave. Shemo, ki za vas ne velja, prečrtajte!

Metformin, zaviralci DPP4, zaviralci SGLT2, sladkorna bolezen tipa 2

Vaše zdravilo se imenuje _____, običajno ga jemljete _____.

Dopoldanski čas (čas preiskave pred 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



Vzemite vse običajne odmerke zdravila,
to je _____.

Na dan kolonoskopije



Odmerke zdravila pred kolonoskopijo opustite.
Običajni jutranji odmerek vzemite pri kosilu, to je _____.
Zdravilo nato jemljite naprej kot običajno, to je _____.

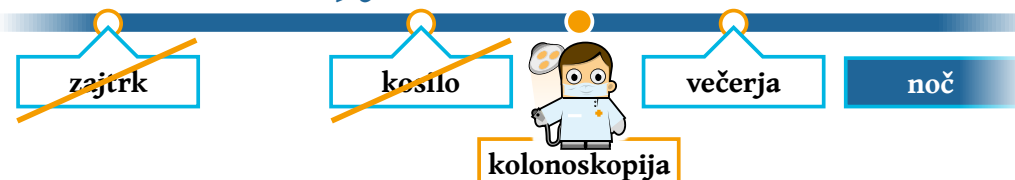
Popoldanski čas (čas preiskave po 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



Vzemite vse običajne odmerke zdravila,
to je _____.

Na dan kolonoskopije



Odmerke zdravila pred kolonoskopijo izpustite, od večera naprej jih jemljite kot običajno,
to je _____.

Prečrtan obrok pomeni, da se pri uživanju tega obroka držite posebnih navodil glede prehrane med pripravo na kolonoskopijo.

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

Ob tem obroku lahko jeste: bel kruh, testenine iz bele moke, pusto meso ali šunko, ribe, bistre juhe, jogurt iz posnetega mleka, čaj ter kavo brez mleka in brez sladkorja.

Ob tem obroku ne smete jesti: hrane iz polnozrnate moke in otrobov, mislijev, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.

Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane. Uživate lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijete le ob hipoglikemiji oziroma ob koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l. Čez dan je treba spiti 2 litra Donata Mg.

Zdravila za zniževanje krvnega sladkorja boste dan pred kolonoskopijo in na dan kolonoskopije jemali drugače kot običajno, ker želimo preprečiti hipoglikemijo (prenizko vrednost krvnega sladkorja), če prejemate zdravila, ki jo lahko povzročijo. Pravilno izvedena kolonoskopija je za vaše zdravje zelo pomembna, zato so med pripravo na preiskavo prehodno sprejemljive tudi višje koncentracije glukoze. Pri bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 1 je zdravljenje prilagojeno tudi tako, da se izognemo ketoacidozi. Glede na vrsto zdravljenja vam bo vaš zdravnik oz. medicinska sestra po zdravnikovem pooblastilu izročil/-a pisna navodila.

Ko odhajate na kolonoskopijo, **vzemite s seboj** zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni in pripomočke za dajanje insulina oz. merjenje krvnega sladkorja. Včasih je namreč po kolonoskopiji potrebna hospitalizacija.

Ko pridete na kolonoskopijo, gastroenterologa ali medicinsko sestro opozorite, da imate sladkorno bolezen. Če prejemate insulin ali sulfanilsečnino, **med čakanjem na kolonoskopijo in med preiskavo potrebujete občasne meritve koncentracije glukoze.** Nujno pa jih opozorite, če začutite težave, ki bi lahko opozarjale na hipoglikemijo.

Imena in odmerke zdravil na navodilu vpiše zdravnik oz. medicinska sestra po dogovoru z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom, ki skrbi za vašo sladkorno bolezen.

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 1:

Koncentracijo glukoze merite na 2–4 ure. Varno območje je 7–10 mmol/l. Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke. Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro. Ob vrednosti 4,0 mmol/l ali manj popijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja razstopljene v 2dl vode in meritev ponovite čez 15 minut. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 2:

Če se zdravite z **insulinom**, si izmerite koncentracijo glukoze v krvi, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je nujno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se zdravite z **repaglinidom ali s sulfonilsečnino** in si tudi običajno merite koncentracijo glukoze v krvi, jo izmerite, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je potrebno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, si po možnosti izmerite koncentracijo glukoze v krvi, in če je izmerjena vrednost pod 4,0 mmol/l, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, raztopljene v 2 dl vode. Tako ravnajte tudi, če si naključno izmerite koncentracijo glukoze pod 4,0 mmol/l, čeprav nimate ob tem nikakršnih težav. Meritev glukoze ponovite čez 15 minut. Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, pa nimate možnosti za meritev, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, raztopljene v 2 dl vode.



Težave morajo izzveneti v 15 minutah, sicer ponovno spijte enako količino soka oz. sladke vode, če težave ne izzvenijo, pokličite zdravnika. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Kaj je hipoglikemija, kako se kažejo prenizke vrednosti krvnega sladkorja?

Težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, se začnejo nenadno: tresenje, predvsem rok, potne dlani, razbijanje srca, potenje telesa, volčja lakota, bledica. Pojavijo se lahko tudi manjša zbranost, nervoznost, moten vid, oslabelost, zmedenost, vzdražljivost, glavobol. Če je hipoglikemija dolgotrajnejša, se pojavijo momljajoč govor, zaspanost, zmedenost se stopnjuje. Če ob prvih težavah ne ukrepamo, se težave stopnjujejo, povzročijo krče in nezavest.

Navodila za jemanje zdravil za sladkorno bolezen pred kolonoskopijo

Pri pripravi na kolonoskopijo prosimo upoštevajte prilagojeno shemo jemanja zdravil glede na dogovorjen termin preiskave. Shemo, ki za vas ne velja, prečrtajte!

Repaglinid, akarboza, sladkorna bolezen tipa 2

Vaše zdravilo se imenuje _____, običajno ga jemljete _____.

Dopoldanski čas (čas preiskave pred 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



Pri zajtrku vzemite običajni odmerek zdravila,
to je _____,
preostale odmerke v času kosila in večerje opustite.

Na dan kolonoskopije



V času zajtrka odmerek zdravila opustite. Pri kosilu in večerji vzemite običajni odmerek zdravila,
to je pri kosilu _____
in pri večerji _____.

Izmerite koncentracijo glukoze, če jo merite tudi sicer in se zdravite z Repaglinidom.

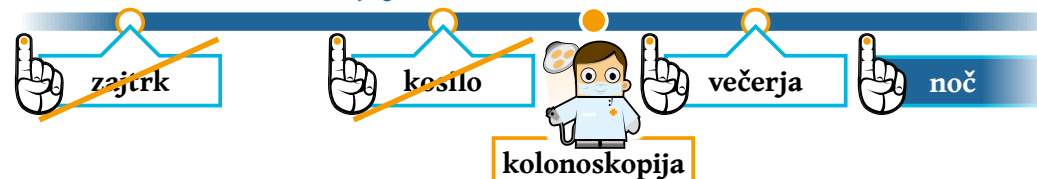
Popoldanski čas (čas preiskave po 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



Pri zajtrku in kosilu vzemite običajni odmerek zdravila,
to je pri zajtrku _____ in kosilu _____.
V času večerje odmerek opustite.

Na dan kolonoskopije



V času zajtrka in kosila odmerek zdravila opustite, od večerje naprej pa ga jemljite kot običajno,
to je _____.

Prečrtan obrok pomeni, da se pri uživanju tega obroka držite posebnih navodil glede prehrane med pripravo na kolonoskopijo.

PROSIMO, DA TA NAVODILA VZAMETE S SEBOJ NA KOLONOSKOPIJO

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

Ob tem obroku lahko jeste: bel kruh, testenine iz bele moke, pusto meso ali šunko, ribe, bistre juhe, jogurt iz posnetega mleka, čaj ter kavo brez mleka in brez sladkorja.

Ob tem obroku ne smete jesti: hrane iz polnozrnate moke in otrobov, mislijev, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.

Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane. Uživate lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijete le ob hipoglikemiji oziroma ob koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l. Čez dan je treba spiti 2 litra Donata Mg.

Zdravila za zniževanje krvnega sladkorja boste dan pred kolonoskopijo in na dan kolonoskopije jemali drugače kot običajno, ker želimo preprečiti hipoglikemijo (prenizko vrednost krvnega sladkorja), če prejemate zdravila, ki jo lahko povzročijo. Pravilno izvedena kolonoskopija je za vaše zdravje zelo pomembna, zato so med pripravo na preiskavo prehodno sprejemljive tudi višje koncentracije glukoze. Pri bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 1 je zdravljenje prilagojeno tudi tako, da se izognemo ketoacidozi. Glede na vrsto zdravljenja vam bo vaš zdravnik oz. medicinska sestra po zdravnikovem pooblastilu izročil/-a pisna navodila.

Ko odhajate na kolonoskopijo, **vzemite s seboj** zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni in pripomočke za dajanje insulina oz. merjenje krvnega sladkorja. Včasih je namreč po kolonoskopiji potrebna hospitalizacija.

Ko pridete na kolonoskopijo, gastroenterologa ali medicinsko sestro opozorite, da imate sladkorno bolezen. Če prejemate insulin ali sulfanilsečnino, **med čakanjem na kolonoskopijo in med preiskavo potrebujete občasne meritve koncentracije glukoze.** Nujno pa jih opozorite, če začutite težave, ki bi lahko opozarjale na hipoglikemijo.

Imena in odmerke zdravil na navodilu vpiše zdravnik oz. medicinska sestra po dogovoru z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom, ki skrbi za vašo sladkorno bolezen.

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 1:

Koncentracijo glukoze merite na 2–4 ure. Varno območje je 7–10 mmol/l. Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke. Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro. Ob vrednosti 4,0 mmol/l ali manj popijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja razstopljene v 2dl vode in meritev ponovite čez 15 minut. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 2:

Če se zdravite z **insulinom**, si izmerite koncentracijo glukoze v krvi, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je nujno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se zdravite z **repaglinidom ali s sulfonilsečnino** in si tudi običajno merite koncentracijo glukoze v krvi, jo izmerite, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je potrebno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, si po možnosti izmerite koncentracijo glukoze v krvi, in če je izmerjena vrednost pod 4,0 mmol/l, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode. Tako ravnajte tudi, če si naključno izmerite koncentracijo glukoze pod 4,0 mmol/l, čeprav nimate ob tem nikakršnih težav. Meritev glukoze ponovite čez 15 minut. Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, pa nimate možnosti za meritev, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode.



Težave morajo izzveneti v 15 minutah, sicer ponovno spijte enako količino soka oz. sladke vode, če težave ne izzvenijo, pokličite zdravnika. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Kaj je hipoglikemija, kako se kažejo prenizke vrednosti krvnega sladkorja?

Težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, se začnejo nenadno: tresenje, predvsem rok, potne dlani, razbijanje srca, potenje telesa, volčja lakota, bledica. Pojavijo se lahko tudi manjša zbranost, nervoznost, moten vid, oslabelost, zmedenost, vzdražljivost, glavobol. Če je hipoglikemija dolgotrajnejša, se pojavijo momljajoč govor, zaspanost, zmedenost se stopnjuje. Če ob prvih težavah ne ukrepamo, se težave stopnjujejo, povzročijo krče in nezavest.

Navodila za jemanje zdravil za sladkorno bolezen pred kolonoskopijo

Pri pripravi na kolonoskopijo prosimo upoštevajte prilagojeno shemo jemanja zdravil glede na dogovorjen termin preiskave. Shemo, ki za vas ne velja, prečrtajte!

Sulfonilsečnine, sladkorna bolezen tipa 2

Vaše zdravilo se imenuje _____, običajno ga jemljete _____.

Dopoldanski čas (čas preiskave pred 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



Vzemite polovico vseh običajnih odmerkov zdravila, to je zjutraj _____, in to je zvečer _____.
Če odmerek ni deljiv, ga povsem opustite.

Na dan kolonoskopije



Zjutraj odmerek zdravila opustite, pri kosilu vzemite polovični odmerek, to je _____.
Od večera naprej pa kot običajno, to je _____.

Izmerite koncentracijo glukoze, če jo merite tudi sicer.

PROSIMO, DA TA NAVODILA VZAMETE S SEBOJ NA KOLONOSKOPIJO

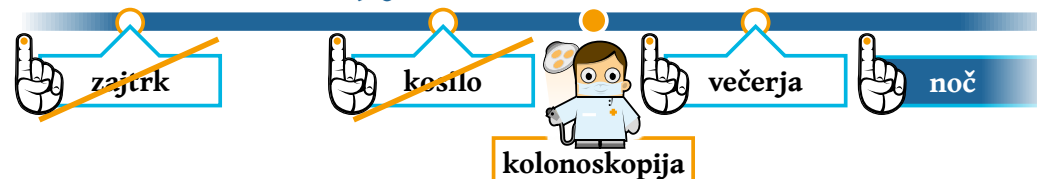
Popoldanski čas (čas preiskave po 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



Zjutraj vzemite običajni odmerek zdravila, to je _____.
Zvečer odmerek opustite.

Na dan kolonoskopije



Zjutraj odmerek opustite in ste do kolonoskopije brez zdravil. Pri dvakrat dnevnom odmerjanju zdravila zvečer vzemite običajni odmerek, to je _____.
Pri enkrat dnevnom odmerjanju zdravila zvečer vzemite polovični odmerek, to je _____.

Prečrtan obrok pomeni, da se pri uživanju tega obroka držite posebnih navodil glede prehrane med pripravo na kolonoskopijo.

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

Ob tem obroku lahko jeste: bel kruh, testenine iz bele moke, pusto meso ali šunko, ribe, bistre juhe, jogurt iz posnetega mleka, čaj ter kavo brez mleka in brez sladkorja.

Ob tem obroku ne smete jesti: hrane iz polnozrnate moke in otrobov, mislijev, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.

Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane. Uživate lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijete le ob hipoglikemiji oziroma ob koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l. Čez dan je treba spiti 2 litra Donata Mg.

Zdravila za zniževanje krvnega sladkorja boste dan pred kolonoskopijo in na dan kolonoskopije jemali drugače kot običajno, ker želimo preprečiti hipoglikemijo (prenizko vrednost krvnega sladkorja), če prejemate zdravila, ki jo lahko povzročijo. Pravilno izvedena kolonoskopija je za vaše zdravje zelo pomembna, zato so med pripravo na preiskavo prehodno sprejemljive tudi višje koncentracije glukoze. Pri bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 1 je zdravljenje prilagojeno tudi tako, da se izognemo ketoacidozi. Glede na vrsto zdravljenja vam bo vaš zdravnik oz. medicinska sestra po zdravnikovem pooblastilu izročil/-a pisna navodila.

Ko odhajate na kolonoskopijo, **vzemite s seboj** zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni in pripomočke za dajanje insulina oz. merjenje krvnega sladkorja. Včasih je namreč po kolonoskopiji potrebna hospitalizacija.

Ko pridete na kolonoskopijo, gastroenterologa ali medicinsko sestro opozorite, da imate sladkorno bolezen. Če prejemate insulin ali sulfanilsečnino, **med čakanjem na kolonoskopijo in med preiskavo potrebujete občasne meritve koncentracije glukoze.** Nujno pa jih opozorite, če začutite težave, ki bi lahko opozarjale na hipoglikemijo.

Imena in odmerke zdravil na navodilu vpiše zdravnik oz. medicinska sestra po dogovoru z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom, ki skrbi za vašo sladkorno bolezen.

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 1:

Koncentracijo glukoze merite na 2–4 ure. Varno območje je 7–10 mmol/l. Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke. Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro. Ob vrednosti 4,0 mmol/l ali manj popijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja razstopljene v 2dl vode in meritev ponovite čez 15 minut. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 2:

Če se zdravite z **insulinom**, si izmerite koncentracijo glukoze v krvi, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je nujno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se zdravite z **repaglinidom ali s sulfonilsečnino** in si tudi običajno merite koncentracijo glukoze v krvi, jo izmerite, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je potrebno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, si po možnosti izmerite koncentracijo glukoze v krvi, in če je izmerjena vrednost pod 4,0 mmol/l, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode. Tako ravnajte tudi, če si naključno izmerite koncentracijo glukoze pod 4,0 mmol/l, čeprav nimate ob tem nikakršnih težav. Meritev glukoze ponovite čez 15 minut. Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, pa nimate možnosti za meritev, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode.



Težave morajo izzveneti v 15 minutah, sicer ponovno spijte enako količino soka oz. sladke vode, če težave ne izzvenijo, pokličite zdravnika. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Kaj je hipoglikemija, kako se kažejo prenizke vrednosti krvnega sladkorja?

Težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, se začnejo nenadno: tresenje, predvsem rok, potne dlani, razbijanje srca, potenje telesa, volčja lakota, bledica. Pojavijo se lahko tudi manjša zbranost, nervoznost, moten vid, oslabelost, zmedenost, vzdražljivost, glavobol. Če je hipoglikemija dolgotrajnejša, se pojavijo momljajoč govor, zaspanost, zmedenost se stopnjuje. Če ob prvih težavah ne ukrepamo, se težave stopnjujejo, povzročijo krče in nezavest.

Navodila za jemanje zdravil za sladkorno bolezen pred kolonoskopijo

Pri pripravi na kolonoskopijo prosimo upoštevajte prilagojeno shemo jemanja zdravil glede na dogovorjen termin preiskave. Shemo, ki za vas ne velja, prečrtajte!

GLP1 agonisti, sladkorna bolezen tipa 2

Vaše zdravilo se imenuje _____, običajno ga jemljete _____.

Dopoldanski čas (čas preiskave pred 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



EKSENATID: jutranji odmerek zdravila vzemite, **to je** _____, večernega opustite.

LIRAGLUTID, LIKSIZENATID: če zdravilo odmerjate zjutraj, ga opustite. Če zdravilo odmerjate zvečer, ga vzemite kot običajno, **to je** _____.

Na dan kolonoskopije



EKSENATID: jutranji odmerek zdravila vzemite pri kosilu, **to je** _____, od večera naprej jemljete kot običajno, **to je** _____.

LIRAGLUTID, LIKSIZENATID: če zdravilo odmerjate zjutraj, odmerek vzamete pri kosilu, **to je** _____. Če zdravilo odmerjate zvečer, ga vzemite kot običajno, **to je** _____.

Popoldanski čas (čas preiskave po 12.00)

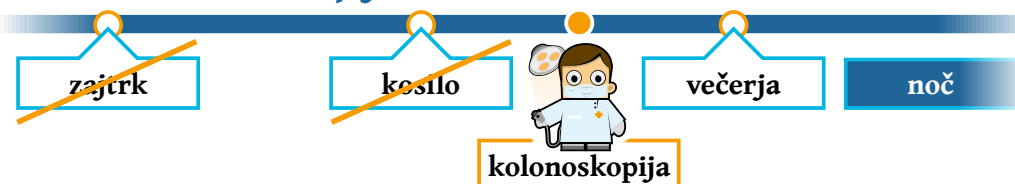
Dan pred kolonoskopijo



EKSENATID: jutranji odmerek zdravila vzemite, **to je** _____, večernega opustite.

LIRAGLUTID, LIKSIZENATID: če zdravilo odmerjate zjutraj, ga vzemite kot običajno, **to je** _____. Če zdravilo odmerjate zvečer, ga opustite.

Na dan kolonoskopije



EKSENATID: jutranji odmerek zdravila opustite in ostanite do kolonoskopije brez zdravil, od večera naprej pa ga jemljete kot običajno, **to je** _____.

LIRAGLUTID, LIKSIZENATID: če zdravilo odmerjate zjutraj, ga opustite in ostanite do kolonoskopije brez zdravil. Če zdravilo odmerjate zvečer, ga jemljite kot običajno, **to je** _____.

Prečrtan obrok pomeni, da se pri uživanju tega obroka držite posebnih navodil glede prehrane med pripravo na kolonoskopijo.

PROSIMO, DA TA NAVODILA VZAMETE S SEBOJ NA KOLONOSKOPIJO

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

Ob tem obroku lahko jeste: bel kruh, testenine iz bele moke, pusto meso ali šunko, ribe, bistre juhe, jogurt iz posnetega mleka, čaj ter kavo brez mleka in brez sladkorja.

Ob tem obroku ne smete jesti: hrane iz polnozrnate moke in otrobov, mislijev, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.

Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane. Uživate lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijete le ob hipoglikemiji oziroma ob koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l. Čez dan je treba spiti 2 litra Donata Mg.

Zdravila za zniževanje krvnega sladkorja boste dan pred kolonoskopijo in na dan kolonoskopije jemali drugače kot običajno, ker želimo preprečiti hipoglikemijo (prenizko vrednost krvnega sladkorja), če prejemate zdravila, ki jo lahko povzročijo. Pravilno izvedena kolonoskopija je za vaše zdravje zelo pomembna, zato so med pripravo na preiskavo prehodno sprejemljive tudi višje koncentracije glukoze. Pri bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 1 je zdravljenje prilagojeno tudi tako, da se izognemo ketoacidozi. Glede na vrsto zdravljenja vam bo vaš zdravnik oz. medicinska sestra po zdravnikovem pooblastilu izročil/-a pisna navodila.

Ko odhajate na kolonoskopijo, **vzemite s seboj** zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni in pripomočke za dajanje insulina oz. merjenje krvnega sladkorja. Včasih je namreč po kolonoskopiji potrebna hospitalizacija.

Ko pridete na kolonoskopijo, gastroenterologa ali medicinsko sestro opozorite, da imate sladkorno bolezen. Če prejemate insulin ali sulfanilsečnino, **med čakanjem na kolonoskopijo in med preiskavo potrebujete občasne meritve koncentracije glukoze.** Nujno pa jih opozorite, če začutite težave, ki bi lahko opozarjale na hipoglikemijo.

Imena in odmerke zdravil na navodilu vpiše zdravnik oz. medicinska sestra po dogovoru z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom, ki skrbi za vašo sladkorno bolezen.

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 1:

Koncentracijo glukoze merite na 2–4 ure. Varno območje je 7–10 mmol/l. Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke. Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro. Ob vrednosti 4,0 mmol/l ali manj popijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja razstopljene v 2dl vode in meritev ponovite čez 15 minut. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 2:

Če se zdravite z insulinom, si izmerite koncentracijo glukoze v krvi, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je nujno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se zdravite z repaglinidom ali s sulfonilsečnino in si tudi običajno merite koncentracijo glukoze v krvi, jo izmerite, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je potrebno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, si po možnosti izmerite koncentracijo glukoze v krvi, in če je izmerjena vrednost pod 4,0 mmol/l, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode. Tako ravnajte tudi, če si naključno izmerite koncentracijo glukoze pod 4,0 mmol/l, čeprav nimate ob tem nikakršnih težav. Meritev glukoze ponovite čez 15 minut. Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, pa nimate možnosti za meritev, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode.



Težave morajo izzveneti v 15 minutah, sicer ponovno spijte enako količino soka oz. sladke vode, če težave ne izzvenijo, pokličite zdravnika. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Kaj je hipoglikemija, kako se kažejo prenizke vrednosti krvnega sladkorja?

Težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, se začnejo nenadno: tresenje, predvsem rok, potne dlani, razbijanje srca, potenje telesa, volčja lakota, bledica. Pojavijo se lahko tudi manjša zbranost, nervoznost, moten vid, oslabelost, zmedenost, vzdražljivost, glavobol. Če je hipoglikemija dolgotrajnejša, se pojavijo momljajoč govor, zaspanost, zmedenost se stopnjuje. Če ob prvih težavah ne ukrepamo, se težave stopnjujejo, povzročijo krče in nezavest.

Navodila za jemanje zdravil za sladkorno bolezen pred kolonoskopijo

Pri pripravi na kolonoskopijo prosimo upoštevajte prilagojeno shemo jemanja zdravil glede na dogovorjen termin preiskave. Shemo, ki za vas ne velja, prečrtajte!

Dolgi insulin pred spanjem, sladkorna bolezen tipa 2

Vaše zdravilo se imenuje _____, običajno ga jemljete _____.

Dopoldanski čas (čas preiskave pred 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



Zvečer vzemite polovico običajnega odmerka zdravila,
to je _____ enot.

Popoldanski čas (čas preiskave po 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



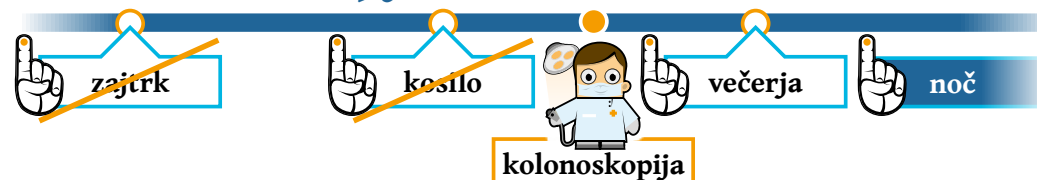
Zvečer vzemite polovico običajnega odmerka zdravila,
to je _____ enot.

Na dan kolonoskopije



Zvečer vzemite običajni odmerek zdravila,
to je _____ enot.

Na dan kolonoskopije



Zvečer vzemite običajni odmerek zdravila,
to je _____ enot.

Izmerite koncentracijo glukoze.

Prečrtan obrok pomeni, da se pri uživanju tega obroka držite posebnih navodil glede prehrane med pripravo na kolonoskopijo.

PROSIMO, DA TA NAVODILA VZAMETE S SEBOJ NA KOLONOSKOPIJO

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

Ob tem obroku lahko jeste: bel kruh, testenine iz bele moke, pusto meso ali šunko, ribe, bistre juhe, jogurt iz posnetega mleka, čaj ter kavo brez mleka in brez sladkorja.

Ob tem obroku ne smete jesti: hrane iz polnozrnate moke in otrobov, mislijev, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.

Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane. Uživate lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijete le ob hipoglikemiji oziroma ob koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l. Čez dan je treba spiti 2 litra Donata Mg.

Zdravila za zniževanje krvnega sladkorja boste dan pred kolonoskopijo in na dan kolonoskopije jemali drugače kot običajno, ker želimo preprečiti hipoglikemijo (prenizko vrednost krvnega sladkorja), če prejemate zdravila, ki jo lahko povzročijo. Pravilno izvedena kolonoskopija je za vaše zdravje zelo pomembna, zato so med pripravo na preiskavo prehodno sprejemljive tudi višje koncentracije glukoze. Pri bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 1 je zdravljenje prilagojeno tudi tako, da se izognemo ketoacidozi. Glede na vrsto zdravljenja vam bo vaš zdravnik oz. medicinska sestra po zdravnikovem pooblastilu izročil/-a pisna navodila.

Ko odhajate na kolonoskopijo, **vzemite s seboj** zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni in pripomočke za dajanje insulina oz. merjenje krvnega sladkorja. Včasih je namreč po kolonoskopiji potrebna hospitalizacija.

Ko pridete na kolonoskopijo, gastroenterologa ali medicinsko sestro opozorite, da imate sladkorno bolezen. Če prejemate insulin ali sulfanilsečnino, **med čakanjem na kolonoskopijo in med preiskavo potrebujete občasne meritve koncentracije glukoze.** Nujno pa jih opozorite, če začutite težave, ki bi lahko opozarjale na hipoglikemijo.

Imena in odmerke zdravil na navodilu vpiše zdravnik oz. medicinska sestra po dogovoru z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom, ki skrbi za vašo sladkorno bolezen.

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 1:

Koncentracijo glukoze merite na 2–4 ure. Varno območje je 7–10 mmol/l. Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke. Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro. Ob vrednosti 4,0 mmol/l ali manj popijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja razstopljene v 2 dl vode in meritev ponovite čez 15 minut. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 2:

Če se zdravite z insulinom, si izmerite koncentracijo glukoze v krvi, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je nujno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se zdravite z repaglinidom ali s sulfonilsečnino in si tudi običajno merite koncentracijo glukoze v krvi, jo izmerite, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je potrebno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, si po možnosti izmerite koncentracijo glukoze v krvi, in če je izmerjena vrednost pod 4,0 mmol/l, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode. Tako ravnajte tudi, če si naključno izmerite koncentracijo glukoze pod 4,0 mmol/l, čeprav nimate ob tem nikakršnih težav. Meritev glukoze ponovite čez 15 minut. Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, pa nimate možnosti za meritev, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode.



Težave morajo izzveneti v 15 minutah, sicer ponovno spijte enako količino soka oz. sladke vode, če težave ne izzvenijo, pokličite zdravnika. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Kaj je hipoglikemija, kako se kažejo prenizke vrednosti krvnega sladkorja?

Težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, se začnejo nenadno: tresenje, predvsem rok, potne dlani, razbijanje srca, potenje telesa, volčja lakota, bledica. Pojavijo se lahko tudi manjša zbranost, nervoznost, moten vid, oslabelost, zmedenost, vzdražljivost, glavobol. Če je hipoglikemija dolgotrajnejša, se pojavijo momljajoč govor, zaspanost, zmedenost se stopnjuje. Če ob prvih težavah ne ukrepamo, se težave stopnjujejo, povzročijo krče in nezavest.

Navodila za jemanje zdravil za sladkorno bolezen pred kolonoskopijo

Pri pripravi na kolonoskopijo prosimo upoštevajte prilagojeno shemo jemanja zdravil glede na dogovorjen termin preiskave. Shemo, ki za vas ne velja, prečrtajte!

Bifazični insulin zjutraj, sladkorna bolezen tipa 2

Vaše zdravilo se imenuje _____, običajno ga jemljete _____.

Dopoldanski čas (čas preiskave pred 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



Pred zajtrkom vzemite polovico običajnega odmerka zdravila,
to je _____ enot.

Na dan kolonoskopije



Zjutraj zdravilo opustite, pri kosilu vzemite polovico običajnega odmerka,
to je _____ enot.

Izmerite koncentracijo glukoze.

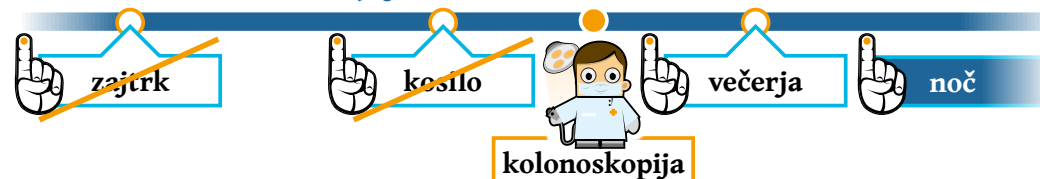
Popoldanski čas (čas preiskave po 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



Pred zajtrkom vzemite običajni odmerek zdravila,
to je _____ enot.

Na dan kolonoskopije



Zjutraj zdravilo opustite, pri večerji vzemite tretjino običajnega odmerka,
to je _____ enot.

Prečrtan obrok pomeni, da se pri uživanju tega obroka držite posebnih navodil glede prehrane med pripravo na kolonoskopijo.

PROSIMO, DA TA NAVODILA VZAMETE S SEBOJ NA KOLONOSKOPIJO

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

Ob tem obroku lahko jeste: bel kruh, testenine iz bele moke, pusto meso ali šunko, ribe, bistre juhe, jogurt iz posnetega mleka, čaj ter kavo brez mleka in brez sladkorja.

Ob tem obroku ne smete jesti: hrane iz polnozrnate moke in otrobov, mislijev, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.

Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane. Uživate lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijete le ob hipoglikemiji oziroma ob koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l. Čez dan je treba spiti 2 litra Donata Mg.

Zdravila za zniževanje krvnega sladkorja boste dan pred kolonoskopijo in na dan kolonoskopije jemali drugače kot običajno, ker želimo preprečiti hipoglikemijo (prenizko vrednost krvnega sladkorja), če prejemate zdravila, ki jo lahko povzročijo. Pravilno izvedena kolonoskopija je za vaše zdravje zelo pomembna, zato so med pripravo na preiskavo prehodno sprejemljive tudi višje koncentracije glukoze. Pri bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 1 je zdravljenje prilagojeno tudi tako, da se izognemo ketoacidozi. Glede na vrsto zdravljenja vam bo vaš zdravnik oz. medicinska sestra po zdravnikovem pooblastilu izročil/-a pisna navodila.

Ko odhajate na kolonoskopijo, **vzemite s seboj** zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni in pripomočke za dajanje insulina oz. merjenje krvnega sladkorja. Včasih je namreč po kolonoskopiji potrebna hospitalizacija.

Ko pridete na kolonoskopijo, gastroenterologa ali medicinsko sestro opozorite, da imate sladkorno bolezen. Če prejemate insulin ali sulfanilsečnino, **med čakanjem na kolonoskopijo in med preiskavo potrebujete občasne meritve koncentracije glukoze.** Nujno pa jih opozorite, če začutite težave, ki bi lahko opozarjale na hipoglikemijo.

Imena in odmerke zdravil na navodilu vpiše zdravnik oz. medicinska sestra po dogovoru z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom, ki skrbi za vašo sladkorno bolezen.

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 1:

Koncentracijo glukoze merite na 2–4 ure. Varno območje je 7–10 mmol/l. Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke. Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro. Ob vrednosti 4,0 mmol/l ali manj popijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja razstopljene v 2dl vode in meritev ponovite čez 15 minut. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 2:

Če se zdravite z **insulinom**, si izmerite koncentracijo glukoze v krvi, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je nujno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se zdravite z **repaglinidom ali s sulfonilsečnino** in si tudi običajno merite koncentracijo glukoze v krvi, jo izmerite, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je potrebno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, si po možnosti izmerite koncentracijo glukoze v krvi, in če je izmerjena vrednost pod 4,0 mmol/l, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode. Tako ravnajte tudi, če si naključno izmerite koncentracijo glukoze pod 4,0 mmol/l, čeprav nimate ob tem nikakršnih težav. Meritev glukoze ponovite čez 15 minut. Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, pa nimate možnosti za meritev, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode.



Težave morajo izzveneti v 15 minutah, sicer ponovno spijte enako količino soka oz. sladke vode, če težave ne izzvenijo, pokličite zdravnika. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Kaj je hipoglikemija, kako se kažejo prenizke vrednosti krvnega sladkorja?

Težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, se začnejo nenadno: tresenje, predvsem rok, potne dlani, razbijanje srca, potenje telesa, volčja lakota, bledica. Pojavijo se lahko tudi manjša zbranost, nervoznost, moten vid, oslabelost, zmedenost, vzdražljivost, glavobol. Če je hipoglikemija dolgotrajnejša, se pojavijo momljajoč govor, zaspanost, zmedenost se stopnjuje. Če ob prvih težavah ne ukrepamo, se težave stopnjujejo, povzročijo krče in nezavest.

Navodila za jemanje zdravil za sladkorno bolezen pred kolonoskopijo

Pri pripravi na kolonoskopijo prosimo upoštevajte prilagojeno shemo jemanja zdravil glede na dogovorjen termin preiskave. Shemo, ki za vas ne velja, prečrtajte!

Bifazični insulin zjutraj in zvečer, sladkorna bolezen tipa 2

Vaše zdravilo se imenuje _____, običajno ga jemljete _____.

Dopoldanski čas (čas preiskave pred 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



Pri zajtrku vzemite polovico običajnega odmerka zdravila,

to je _____ enot.

Odmerek v času večerje opustite.

Popoldanski čas (čas preiskave po 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



Pri zajtrku vzemite običajni odmerek zdravila,

to je _____ enot.

Odmerek v času večerje opustite.

Na dan kolonoskopije



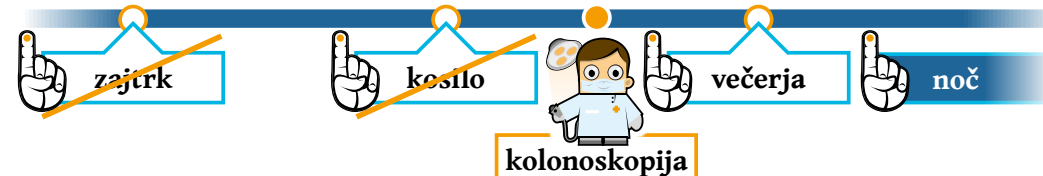
Zjutraj odmerek zdravila opustite, pri kosilu vzemite polovico običajnega jutranjega odmerka, to je _____ enot.

Pri večerji vzemite polovico običajnega odmerka zdravila,

to je _____ enot.

Izmerite koncentracijo glukoze.

Na dan kolonoskopije



Zjutraj odmerek zdravila opustite, pri večerji pa vzemite običajni odmerek, to je _____ enot.

Prečrtan obrok pomeni, da se pri uživanju tega obroka držite posebnih navodil glede prehrane med pripravo na kolonoskopijo.

PROSIMO, DA TA NAVODILA VZAMETE S SEBOJ NA KOLONOSKOPIJO

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

Ob tem obroku lahko jeste: bel kruh, testenine iz bele moke, pusto meso ali šunko, ribe, bistre juhe, jogurt iz posnetega mleka, čaj ter kavo brez mleka in brez sladkorja.

Ob tem obroku ne smete jesti: hrane iz polnozrnate moke in otrobov, mislijev, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.

Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane. Uživate lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijete le ob hipoglikemiji oziroma ob koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l. Čez dan je treba spiti 2 litra Donata Mg.

Zdravila za zniževanje krvnega sladkorja boste dan pred kolonoskopijo in na dan kolonoskopije jemali drugače kot običajno, ker želimo preprečiti hipoglikemijo (prenizko vrednost krvnega sladkorja), če prejemate zdravila, ki jo lahko povzročijo. Pravilno izvedena kolonoskopija je za vaše zdravje zelo pomembna, zato so med pripravo na preiskavo prehodno sprejemljive tudi višje koncentracije glukoze. Pri bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 1 je zdravljenje prilagojeno tudi tako, da se izognemo ketoacidozi. Glede na vrsto zdravljenja vam bo vaš zdravnik oz. medicinska sestra po zdravnikovem pooblastilu izročil/-a pisna navodila.

Ko odhajate na kolonoskopijo, **vzemite s seboj** zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni in pripomočke za dajanje insulina oz. merjenje krvnega sladkorja. Včasih je namreč po kolonoskopiji potrebna hospitalizacija.

Ko pridete na kolonoskopijo, gastroenterologa ali medicinsko sestro opozorite, da imate sladkorno bolezen. Če prejemate insulin ali sulfanilsečnino, **med čakanjem na kolonoskopijo in med preiskavo potrebujete občasne meritve koncentracije glukoze.** Nujno pa jih opozorite, če začutite težave, ki bi lahko opozarjale na hipoglikemijo.

Imena in odmerke zdravil na navodilu vpiše zdravnik oz. medicinska sestra po dogovoru z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom, ki skrbi za vašo sladkorno bolezen.

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 1:

Koncentracijo glukoze merite na 2–4 ure. Varno območje je 7–10 mmol/l. Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke. Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro. Ob vrednosti 4,0 mmol/l ali manj popijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja razstopljene v 2dl vode in meritev ponovite čez 15 minut. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 2:

Če se zdravite z insulinom, si izmerite koncentracijo glukoze v krvi, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je nujno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se zdravite z repaglinidom ali s sulfonilsečnino in si tudi običajno merite koncentracijo glukoze v krvi, jo izmerite, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je potrebno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, si po možnosti izmerite koncentracijo glukoze v krvi, in če je izmerjena vrednost pod 4,0 mmol/l, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode. Tako ravnajte tudi, če si naključno izmerite koncentracijo glukoze pod 4,0 mmol/l, čeprav nimate ob tem nikakršnih težav. Meritev glukoze ponovite čez 15 minut. Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, pa nimate možnosti za meritev, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode.



Težave morajo izzveneti v 15 minutah, sicer ponovno spijte enako količino soka oz. sladke vode, če težave ne izzvenijo, pokličite zdravnika. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Kaj je hipoglikemija, kako se kažejo prenizke vrednosti krvnega sladkorja?

Težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, se začnejo nenadno: tresenje, predvsem rok, potne dlani, razbijanje srca, potenje telesa, volčja lakota, bledica. Pojavijo se lahko tudi manjša zbranost, nervoznost, moten vid, oslabelost, zmedenost, vzdražljivost, glavobol. Če je hipoglikemija dolgotrajnejša, se pojavijo momljajoč govor, zaspanost, zmedenost se stopnjuje. Če ob prvih težavah ne ukrepamo, se težave stopnjujejo, povzročijo krče in nezavest.

Navodila za jemanje zdravil za sladkorno bolezen pred kolonoskopijo

Pri pripravi na kolonoskopijo prosimo upoštevajte prilagojeno shemo jemanja zdravil glede na dogovorjen termin preiskave. Shemo, ki za vas ne velja, prečrtajte!

Kratki insulin pred obroki ter dolgi insulin zjutraj in zvečer, sladkorna bolezen tipa 2

Vaši zdravili se imenujeta: • _____ (kratki insulin), običajno ga jemljete _____.

• _____ (dolgi insulin), običajno ga jemljete _____.

Dopoldanski čas (čas preiskave pred 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



KRATKI INSULIN: Pri zajtrku vzemite običajni odmerek zdravila, **to je _____ enot**, druge odmerke opustite.

DOLGI INSULIN: Zjutraj in zvečer vzemite polovico običajnih odmerkov zdravila, **to je _____ enot zjutraj in _____ enot zvečer**.

Popoldanski čas (čas preiskave po 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



KRATKI INSULIN: Pri zajtrku in kosilu vzemite običajni odmerek zdravila, **to je _____ enot pri zajtrku in _____ enot pri kosilu**.

Odmerek v času večerje opustite.

DOLGI INSULIN: Zjutraj vzemite običajni odmerek zdravila, **to je _____ enot**. Zvečer vzemite polovico običajnega odmerka, **to je _____ enot**.

Na dan kolonoskopije



KRATKI INSULIN: Zjutraj zdravilo opustite, od kosila naprej odmerjajte kot običajno, **to je pri kosilu _____ enot in pri večerji _____ enot**.

DOLGI INSULIN: Zjutraj zdravilo opustite, pri kosilu vzemite polovico običajnega jutranjega odmerka, **to je _____ enot**. Zvečer vzemite polovico običajnega večernega odmerka, **to je _____ enot**.

Izmerite koncentracijo glukoze.

Na dan kolonoskopije



KRATKI INSULIN: Zjutraj in opoldne odmerek zdravila opustite. Pri večerji vzemite običajni odmerek, **to je _____ enot**.

DOLGI INSULIN: Zjutraj odmerek zdravila opustite. Zvečer vzemite običajni odmerek, **to je _____ enot**.

Prečrtan obrok pomeni, da se pri uživanju tega obroka držite posebnih navodil glede prehrane med pripravo na kolonoskopijo.

PROSIMO, DA TA NAVODILA VZAMETE S SEBOJ NA KOLONOSKOPIJO

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

Ob tem obroku lahko jeste: bel kruh, testenine iz bele moke, pusto meso ali šunko, ribe, bistre juhe, jogurt iz posnetega mleka, čaj ter kavo brez mleka in brez sladkorja.

Ob tem obroku ne smete jesti: hrane iz polnozrnate moke in otrobov, mislijev, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.

Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane. Uživate lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijete le ob hipoglikemiji oziroma ob koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l. Čez dan je treba spiti 2 litra Donata Mg.

Zdravila za zniževanje krvnega sladkorja boste dan pred kolonoskopijo in na dan kolonoskopije jemali drugače kot običajno, ker želimo preprečiti hipoglikemijo (prenizko vrednost krvnega sladkorja), če prejemate zdravila, ki jo lahko povzročijo. Pravilno izvedena kolonoskopija je za vaše zdravje zelo pomembna, zato so med pripravo na preiskavo prehodno sprejemljive tudi višje koncentracije glukoze. Pri bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 1 je zdravljenje prilagojeno tudi tako, da se izognemo ketoacidozi. Glede na vrsto zdravljenja vam bo vaš zdravnik oz. medicinska sestra po zdravnikovem pooblastilu izročil/-a pisna navodila.

Ko odhajate na kolonoskopijo, **vzemite s seboj** zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni in pripomočke za dajanje insulina oz. merjenje krvnega sladkorja. Včasih je namreč po kolonoskopiji potrebna hospitalizacija.

Ko pridete na kolonoskopijo, gastroenterologa ali medicinsko sestro opozorite, da imate sladkorno bolezen. Če prejemate insulin ali sulfanilsečnino, **med čakanjem na kolonoskopijo in med preiskavo potrebujete občasne meritve koncentracije glukoze.** Nujno pa jih opozorite, če začutite težave, ki bi lahko opozarjale na hipoglikemijo.

Imena in odmerke zdravil na navodilu vpiše zdravnik oz. medicinska sestra po dogovoru z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom, ki skrbi za vašo sladkorno bolezen.

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 1:

Koncentracijo glukoze merite na 2–4 ure. Varno območje je 7–10 mmol/l. Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke. Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro. Ob vrednosti 4,0 mmol/l ali manj popijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja razstopljene v 2 dl vode in meritev ponovite čez 15 minut. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 2:

Če se zdravite z **insulinom**, si izmerite koncentracijo glukoze v krvi, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je nujno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se zdravite z **repaglinidom ali s sulfonilsečnino** in si tudi običajno merite koncentracijo glukoze v krvi, jo izmerite, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je potrebno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, si po možnosti izmerite koncentracijo glukoze v krvi, in če je izmerjena vrednost pod 4,0 mmol/l, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode. Tako ravnajte tudi, če si naključno izmerite koncentracijo glukoze pod 4,0 mmol/l, čeprav nimate ob tem nikakršnih težav. Meritev glukoze ponovite čez 15 minut. Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, pa nimate možnosti za meritev, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode.



Težave morajo izzveneti v 15 minutah, sicer ponovno spijte enako količino soka oz. sladke vode, če težave ne izzvenijo, pokličite zdravnika. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Kaj je hipoglikemija, kako se kažejo prenizke vrednosti krvnega sladkorja?

Težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, se začnejo nenadno: tresenje, predvsem rok, potne dlani, razbijanje srca, potenje telesa, volčja lakota, bledica. Pojavijo se lahko tudi manjša zbranost, nervoznost, moten vid, oslabelost, zmedenost, vzdražljivost, glavobol. Če je hipoglikemija dolgotrajnejša, se pojavijo momljajoč govor, zaspanost, zmedenost se stopnjuje. Če ob prvih težavah ne ukrepamo, se težave stopnjujejo, povzročijo krče in nezavest.

Navodila za jemanje zdravil za sladkorno bolezen pred kolonoskopijo

Pri pripravi na kolonoskopijo prosimo upoštevajte prilagojeno shemo jemanja zdravil glede na dogovorjen termin preiskave. Shemo, ki za vas ne velja, prečrtajte!

Kratki insulin pred obroki ter dolgi insulin zvečer, sladkorna bolezen tipa 2

Vaši zdravili se imenujeta: • _____ (kratki insulin), običajno ga jemljete _____.
• _____ (dolgi insulin), običajno ga jemljete _____.

Dopoldanski čas (čas preiskave pred 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



KRATKI INSULIN: Pri zajtrku vzemite običajni odmerek zdravila, to je _____ enot. Druge odmerke opustite.

DOLGI INSULIN: Zvečer vzemite polovico običajnega odmerka zdravila, to je _____ enot.

Popoldanski čas (čas preiskave po 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



KRATKI INSULIN: Pri zajtrku in kosilu vzemite običajni odmerek zdravila, to je pri zajtrku _____ enot in pri kosilu _____ enot.

Nato ga opustite.

DOLGI INSULIN: Zvečer vzemite polovico običajnega odmerka zdravila, to je _____ enot.

Na dan kolonoskopije

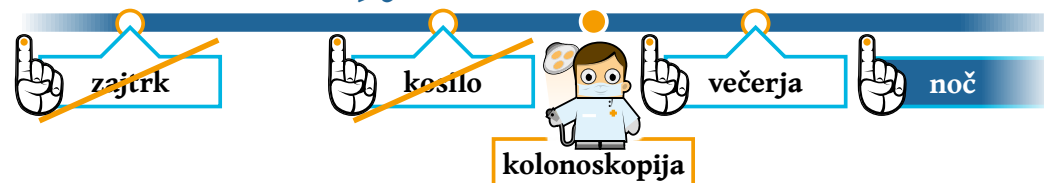


KRATKI INSULIN: Zjutraj zdravilo opustite, od kosila naprej odmerjajte kot običajno, to je pri kosilu _____ enot in pri večerji _____ enot.

DOLGI INSULIN: Zvečer vzemite običajni odmerek zdravila, to je _____ enot.

Izmerite koncentracijo glukoze.

Na dan kolonoskopije



KRATKI INSULIN: Zjutraj in v času kosila zdravilo opustite, pri večerji vzemite običajni odmerek, to je _____ enot.

DOLGI INSULIN: Zvečer vzemite običajni odmerek zdravila, to je _____ enot.

Prečrtan obrok pomeni, da se pri uživanju tega obroka držite posebnih navodil glede prehrane med pripravo na kolonoskopijo.

PROSIMO, DA TA NAVODILA VZAMETE S SEBOJ NA KOLONOSKOPIJO

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

Ob tem obroku lahko jeste: bel kruh, testenine iz bele moke, pusto meso ali šunko, ribe, bistre juhe, jogurt iz posnetega mleka, čaj ter kavo brez mleka in brez sladkorja.

Ob tem obroku ne smete jesti: hrane iz polnozrnate moke in otrobov, mislijev, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.

Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane. Uživate lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijete le ob hipoglikemiji oziroma ob koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l. Čez dan je treba spiti 2 litra Donata Mg.

Zdravila za zniževanje krvnega sladkorja boste dan pred kolonoskopijo in na dan kolonoskopije jemali drugače kot običajno, ker želimo preprečiti hipoglikemijo (prenizko vrednost krvnega sladkorja), če prejemate zdravila, ki jo lahko povzročijo. Pravilno izvedena kolonoskopija je za vaše zdravje zelo pomembna, zato so med pripravo na preiskavo prehodno sprejemljive tudi višje koncentracije glukoze. Pri bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 1 je zdravljenje prilagojeno tudi tako, da se izognemo ketoacidozi. Glede na vrsto zdravljenja vam bo vaš zdravnik oz. medicinska sestra po zdravnikovem pooblastilu izročil/-a pisna navodila.

Ko odhajate na kolonoskopijo, **vzemite s seboj** zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni in pripomočke za dajanje insulina oz. merjenje krvnega sladkorja. Včasih je namreč po kolonoskopiji potrebna hospitalizacija.

Ko pridete na kolonoskopijo, gastroenterologa ali medicinsko sestro opozorite, da imate sladkorno bolezen. Če prejemate insulin ali sulfanilsečnino, **med čakanjem na kolonoskopijo in med preiskavo potrebujete občasne meritve koncentracije glukoze.** Nujno pa jih opozorite, če začutite težave, ki bi lahko opozarjale na hipoglikemijo.

Imena in odmerke zdravil na navodilu vpiše zdravnik oz. medicinska sestra po dogovoru z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom, ki skrbi za vašo sladkorno bolezen.

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 1:

Koncentracijo glukoze merite na 2–4 ure. Varno območje je 7–10 mmol/l. Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke. Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro. Ob vrednosti 4,0 mmol/l ali manj popijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja razstopljene v 2 dl vode in meritev ponovite čez 15 minut. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 2:

Če se zdravite z **insulinom**, si izmerite koncentracijo glukoze v krvi, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je nujno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se zdravite z **repaglinidom ali s sulfonilsečnino** in si tudi običajno merite koncentracijo glukoze v krvi, jo izmerite, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je potrebno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, si po možnosti izmerite koncentracijo glukoze v krvi, in če je izmerjena vrednost pod 4,0 mmol/l, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode. Tako ravnajte tudi, če si naključno izmerite koncentracijo glukoze pod 4,0 mmol/l, čeprav nimate ob tem nikakršnih težav. Meritev glukoze ponovite čez 15 minut. Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na **hipoglikemijo**, pa nimate možnosti za meritev, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, razstopljene v 2 dl vode.



Težave morajo izzveneti v 15 minutah, sicer ponovno spijte enako količino soka oz. sladke vode, če težave ne izzvenijo, pokličite zdravnika. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Kaj je hipoglikemija, kako se kažejo prenizke vrednosti krvnega sladkorja?

Težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, se začnejo nenadno: tresenje, predvsem rok, potne dlani, razbijanje srca, potenje telesa, volčja lakota, bledica. Pojavijo se lahko tudi manjša zbranost, nervoznost, moten vid, oslabelost, zmedenost, vzdražljivost, glavobol. Če je hipoglikemija dolgotrajnejša, se pojavijo momljajoč govor, zaspanost, zmedenost se stopnjuje. Če ob prvih težavah ne ukrepamo, se težave stopnjujejo, povzročijo krče in nezavest.

Navodila za jemanje zdravil za sladkorno bolezen pred kolonoskopijo

Pri pripravi na kolonoskopijo prosimo upoštevajte prilagojeno shemo jemanja zdravil glede na dogovorjen termin preiskave. Shemo, ki za vas ne velja, prečrtajte!

Sladkorna bolezen tipa 1, insulinska črpalka

Dopoldanski čas (čas preiskave pred 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



PRANDIALNI ODMERKI: ostanejo pri zajtrku kot običajno, **to je _____**, nato jih opustite.
BAZALNI ODMERKI ostanejo nespremenjeni.

Popoldanski čas (čas preiskave po 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



PRANDIALNI ODMERKI: pri zajtrku in kosilu kot običajno, **to je _____ pri zajtrku in _____ pri kosilu**. Nato jih opustite.
BAZALNI ODMERKI: ostanejo nespremenjeni.

Na dan kolonoskopije



PRANDIALNI ODMERKI: do kolonoskopije jih opustite, od kosila naprej odmerjajte kot običajno, **to je _____**.
BAZALNI ODMERKI: ostanejo nespremenjeni.

Navodila za merjenje koncentracije glukoze

- Koncentracijo glukoze merite na 2 do 4 ure.
- Varno območje je 7-10 mmol/l.
- Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke.
- Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro.
- Ob vrednostih 4 mmol/l ali manj popijte 15-20g glukoze – na primer 4 male žličke kuhinjskega sladkorja v 2 dl vode ali spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka. Ponovno izmerite koncentracijo glukoze čez 15 minut.

Na dan kolonoskopije



PRANDIALNI ODMERKI: do kolonoskopije jih opustite, od večerje naprej odmerjajte kot običajno, **to je _____**.
BAZALNI ODMERKI: ostanejo nespremenjeni.

Prečrtan obrok pomeni, da se pri uživanju tega obroka držite posebnih navodil glede prehrane med pripravo na kolonoskopijo.

PROSIMO, DA TA NAVODILA VZAMETE S SEBOJ NA KOLONOSKOPIJO

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

Ob tem obroku lahko jeste: bel kruh, testenine iz bele moke, pusto meso ali šunko, ribe, bistre juhe, jogurt iz posnetega mleka, čaj ter kavo brez mleka in brez sladkorja.

Ob tem obroku ne smete jesti: hrane iz polnozrnate moke in otrobov, mislijev, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.

Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane. Uživate lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijete le ob hipoglikemiji oziroma ob koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l. Čez dan je treba spiti 2 litra Donata Mg.

Zdravila za zniževanje krvnega sladkorja boste dan pred kolonoskopijo in na dan kolonoskopije jemali drugače kot običajno, ker želimo preprečiti hipoglikemijo (prenizko vrednost krvnega sladkorja), če prejemate zdravila, ki jo lahko povzročijo. Pravilno izvedena kolonoskopija je za vaše zdravje zelo pomembna, zato so med pripravo na preiskavo prehodno sprejemljive tudi višje koncentracije glukoze. Pri bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 1 je zdravljenje prilagojeno tudi tako, da se izognemo ketoacidozi. Glede na vrsto zdravljenja vam bo vaš zdravnik oz. medicinska sestra po zdravnikovem pooblastilu izročil/-a pisna navodila.

Ko odhajate na kolonoskopijo, **vzemite s seboj** zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni in pripomočke za dajanje insulina oz. merjenje krvnega sladkorja. Včasih je namreč po kolonoskopiji potrebna hospitalizacija.

Ko pridete na kolonoskopijo, gastroenterologa ali medicinsko sestro opozorite, da imate sladkorno bolezen. Če prejemate insulin ali sulfanilsečnino, **med čakanjem na kolonoskopijo in med preiskavo potrebujete občasne meritve koncentracije glukoze.** Nujno pa jih opozorite, če začutite težave, ki bi lahko opozarjale na hipoglikemijo.

Imena in odmerke zdravil na navodilu vpiše zdravnik oz. medicinska sestra po dogovoru z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom, ki skrbi za vašo sladkorno bolezen.

Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 1:

Koncentracijo glukoze merite na 2–4 ure. Varno območje je 7–10 mmol/l. Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke. Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro. Ob vrednosti 4,0 mmol/l ali manj popijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja razstopljeni v 2 dl vode in meritev ponovite čez 15 minut. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Merjenje krvnega sladkorja za bolnike s sladkorno boleznijo tipa 2:

Če se zdravite z insulinom, si izmerite koncentracijo glukoze v krvi, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je nujno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se zdravite z repaglinidom ali s sulfonilsečnino in si tudi običajno merite koncentracijo glukoze v krvi, jo izmerite, ko bi sicer jedli zajtrk, kosilo, večerjo, in ob 22. uri. Merjenje je potrebno tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo.

Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, si po možnosti izmerite koncentracijo glukoze v krvi, in če je izmerjena vrednost pod 4,0 mmol/l, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, raztopljeni v 2 dl vode. Tako ravnajte tudi, če si naključno izmerite koncentracijo glukoze pod 4,0 mmol/l, čeprav nimate ob tem nikakršnih težav. Meritev glukoze ponovite čez 15 minut. Če se pojavijo težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, pa nimate možnosti za meritev, spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka ali 4 male žličke kuhinjskega sladkorja, raztopljeni v 2 dl vode.



Težave morajo izzveneti v 15 minutah, sicer ponovno spijte enako količino soka oz. sladke vode, če težave ne izzvenijo, pokličite zdravnika. Ob visokih koncentracijah glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke, če ste večji samovodenja sladkorne bolezni.

Kaj je hipoglikemija, kako se kažejo prenizke vrednosti krvnega sladkorja?

Težave, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo, se začnejo nenadno: tresenje, predvsem rok, potne dlani, razbijanje srca, potenje telesa, volčja lakota, bledica. Pojavijo se lahko tudi manjša zbranost, nervoznost, moten vid, oslabelost, zmedenost, vzdražljivost, glavobol. Če je hipoglikemija dolgotrajnejša, se pojavijo momljajoč govor, zaspanost, zmedenost se stopnjuje. Če ob prvih težavah ne ukrepamo, se težave stopnjujejo, povzročijo krče in nezavest.

Navodila za jemanje zdravil za sladkorno bolezen pred kolonoskopijo

Pri pripravi na kolonoskopijo prosimo upoštevajte prilagojeno shemo jemanja zdravil glede na dogovorjen termin preiskave. Shemo, ki za vas ne velja, prečrtajte!

Sladkorna bolezen tipa 1, aplikacija insulina s peresnikom

Vaši zdravili se imenujeta: • _____ (kratki insulin), običajno ga jemljete _____.
• _____ (dolgi insulin), običajno ga jemljete _____.

Dopoldanski čas (čas preiskave pred 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



KRATKI INSULIN: Pri zajtrku vzemite običajni odmerek zdravila, to je _____ enot. Nato jih opustite.

DOLGI INSULIN: Zjutraj in zvečer vzemite običajne odmerke zdravila, to je _____ enot zjutraj in _____ enot zvečer.

Na dan kolonoskopije



KRATKI INSULIN: Zjutraj zdravilo opustite, od kosila naprej ga odmerjajte kot običajno, to je _____ enot pri kosilu in _____ enot pri večerji.

DOLGI INSULIN: Zjutraj in zvečer vzemite običajne odmerke zdravila, to je _____ enot zjutraj in _____ enot zvečer.



Navodila za merjenje koncentracije glukoze

- Koncentracijo glukoze merite na 2 do 4 ure.
- Varno območje je 7-10 mmol/l.
- Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke.
- Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro.
- Ob vrednostih 4 mmol/l ali manj popijte 15-20g glukoze – na primer 4 male žličke kuhinjskega sladkorja v 2 dl vode ali spijte 2 dl bistrega jabolčnega soka. Ponovno izmerite koncentracijo glukoze čez 15 minut.

PROSIMO, DA TA NAVODILA VZAMETE S SEBOJ NA KOLONOSKOPIJO

Popoldanski čas (čas preiskave po 12.00)

Dan pred kolonoskopijo



KRATKI INSULIN: Pri zajtrku in kosilu vzemite običajni odmerek zdravila, to je _____ enot pri zajtrku in _____ enot pri kosilu. Nato odmerke opustite.

DOLGI INSULIN: Zjutraj in zvečer vzemite običajne odmerke zdravila, to je _____ enot zjutraj in _____ enot zvečer.

Na dan kolonoskopije



KRATKI INSULIN: Zjutraj in opoldne zdravilo opustite. Pri večerji vzemite običajni odmerek, to je _____ enot.

DOLGI INSULIN: Zjutraj in zvečer vzemite običajne odmerke zdravila, to je _____ enot zjutraj in _____ enot zvečer.



Prečrtan obrok pomeni, da se pri uživanju tega obroka držite posebnih navodil glede prehrane med pripravo na kolonoskopijo.

Navodila za jemanje zdravil za zdravljenje sladkorne bolezni ob podaljšani teščosti po polipektomiji

METFORMIN, ZAVIRALCI DPP4, ZAVIRALCI SGLT2, AKARBOZA, GLP 1 AGONISTI, sladkorna bolezen tipa 2

Če bolniku po kolonoskopiji svetujemo 12-urno teščost in nato tekoči obrok, je navodilo za bolnika naslednje:

Uživajte lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijte le ob hipoglikemiji oziroma koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l.

Po kolonoskopiji opustite vse odmerke zdravil.

Dan po kolonoskopiji zdravilo jemljite kot običajno.

Navodila za jemanje zdravil za zdravljenje sladkorne bolezni ob podaljšani teščosti po polipektomiji

REPAGLINID, SULFONILSEČNINE, sladkorna bolezen tipa 2

Če bolniku po kolonoskopiji svetujemo 12-urno teščost in nato tekoči obrok, je navodilo za bolnika naslednje:

Uživajte lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijte le ob hipoglikemiji oziroma koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l.

Po kolonoskopiji opustite vse odmerke zdravil.

Dan po kolonoskopiji zdravilo jemljite kot običajno.

Po kolonoskopiji tekom tega dneva merite koncentracijo glukoze, če jo merite tudi sicer. Izmerite jo takrat, kot bi sicer jedli kosilo, večerjo in ob 22. uri ter ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo. Pri ukrepanju upoštevajte Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo, ki ste jih upoštevali med pripravo na kolonoskopijo.

Dan po kolonoskopiji merite koncentracijo glukoze, kot to počnete običajno.

Navodila za jemanje zdravil za zdravljenje sladkorne bolezni ob podaljšani teščosti po polipektomiji

DOLGI INSULIN PRED SPANJEM, sladkorna bolezen tipa 2

Če bolniku po kolonoskopiji svetujemo 12-urno teščost in nato tekoči obrok, je navodilo za bolnika naslednje:

Uživajte lahko samo bistro tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijte le ob hipoglikemiji oziroma koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l.

Po kolonoskopiji zvečer vzemite polovico običajnega odmerka insulina.

Dan po kolonoskopiji zdravilo jemljite kot običajno.

Po kolonoskopiji tekom tega dneva merite koncentracijo glukoze, kot bi sicer jedli kosilo, večerjo in ob 22. uri ter ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo. Pri ukrepanju upoštevajte Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo, ki ste jih upoštevali med pripravo na kolonoskopijo.

Dan po kolonoskopiji merite koncentracijo glukoze, kot to počnete običajno.

Navodila za jemanje zdravil za zdravljenje sladkorne bolezni ob podaljšani teščosti po polipektomiji

BIFAZIČNI INSULIN ZJUTRAJ, sladkorna bolezen tipa 2

Če bolniku po kolonoskopiji svetujemo 12-urno teščost in nato tekoči obrok, je navodilo za bolnika naslednje:

Uživajte lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijte le ob hipoglikemiji oziroma koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l.

Po kolonoskopiji zvečer vzemite četrtno običajnega odmerka insulina.

Dan po kolonoskopiji zdravilo jemljite kot običajno.

Po kolonoskopiji tekom tega dneva merite koncentracijo glukoze, kot bi sicer jedli kosilo, večerjo in ob 22. uri ter ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo. Pri ukrepanju upoštevajte Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo, ki ste jih upoštevali med pripravo na kolonoskopijo.

Dan po kolonoskopiji merite koncentracijo glukoze, kot to počnete običajno.

Navodila za jemanje zdravil za zdravljenje sladkorne bolezni ob podaljšani teščosti po polipektomiji

BIFAZIČNI INSULIN ZJUTRAJ IN ZVEČER, sladkorna bolezen tipa 2

Če bolniku po kolonoskopiji svetujemo 12-urno teščost in nato tekoči obrok, je navodilo za bolnika naslednje:

Uživajte lahko samo bistro tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijte le ob hipoglikemiji oziroma koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l.

Po kolonoskopiji zvečer vzemite četrtno običajnega večernega odmerka insulina.

Dan po kolonoskopiji zdravilo jemljite kot običajno.

Po kolonoskopiji tekom tega dneva merite koncentracijo glukoze, kot bi sicer jedli kosilo, večerjo in ob 22. uri ter ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo. Pri ukrepanju upoštevajte Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo, ki ste jih upoštevali med pripravo na kolonoskopijo.

Dan po kolonoskopiji merite koncentracijo glukoze, kot to počnete običajno.

Navodila za jemanje zdravil za zdravljenje sladkorne bolezni ob podaljšani teščosti po polipektomiji

KRATKI INSULIN PRED OBROKI TER DOLGI ZJUTRAJ IN ZVEČER, sladkorna bolezen tipa 2

Če bolniku po kolonoskopiji svetujemo 12-urno teščost in nato tekoči obrok, je navodilo za bolnika naslednje:

Uživajte lahko samo bistro tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijte le ob hipoglikemiji oziroma koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l.

Po kolonoskopiji:

KRATKE INSULINE opustite.

DOLGI INSULIN zvečer vzemite polovico običajnega večernega odmerka.

Dan po kolonoskopiji zdravila jemljite kot običajno.

Po kolonoskopiji tekom tega dneva merite koncentracijo glukoze, kot bi sicer jedli kosilo, večerjo in ob 22. uri ter ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo. Pri ukrepanju upoštevajte Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo, ki ste jih upoštevali med pripravo na kolonoskopijo.

Dan po kolonoskopiji merite koncentracijo glukoze, kot to počnete običajno.

Navodila za jemanje zdravil za zdravljenje sladkorne bolezni ob podaljšani teščosti po polipektomiji

KRATKI INSULIN PRED OBROKI IN DOLGI ZVEČER, sladkorna bolezen tipa 2

Če bolniku po kolonoskopiji svetujemo 12-urno teščost in nato tekoči obrok, je navodilo za bolnika naslednje:

Uživajte lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijte le ob hipoglikemiji oziroma koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l.

Po kolonoskopiji:

KRATKE INSULINE opustite.

DOLGI INSULIN zvečer vzemite polovico običajnega večernega odmerka.

Dan po kolonoskopiji zdravila jemljite kot običajno.

Po kolonoskopiji tekom tega dneva merite koncentracijo glukoze, kot bi sicer jedli kosilo, večerjo in ob 22. uri ter ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo. Pri ukrepanju upoštevajte Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo, ki ste jih upoštevali med pripravo na kolonoskopijo.

Dan po kolonoskopiji merite koncentracijo glukoze, kot to počnete običajno.

Navodila za jemanje zdravil za zdravljenje sladkorne bolezni ob podaljšani teščosti po polipektomiji

SLADKORNA BOLEZEN TIPA 1, insulinska črpalka

Če bolniku po kolonoskopiji svetujemo 12-urno teščost in nato tekoči obrok, je navodilo za bolnika naslednje:

Uživajte lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijte le ob hipoglikemiji oziroma koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l.

Po kolonoskopiji:

PRANDIALNE ODMERKE opustite.

BAZALNI ODMERKI ostanejo nespremenjeni.

Dan po kolonoskopiji zdravila jemljite kot običajno.

Po kolonoskopiji tekom tega dneva merite koncentracijo glukoze na 2–4 ure. Ob vrednostih nad 10 mmol/l aplicirajte korekcijske odmerke. Ob vrednostih pod 7 mmol/l merite koncentracijo glukoze vsako uro. Koncentracijo glukoze izmerite tudi ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo. Pri ukrepanju upoštevajte Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo, ki ste jih upoštevali med pripravo na kolonoskopijo.

Dan po kolonoskopiji merite koncentracijo glukoze, kot to počnete običajno.

Navodila za jemanje zdravil za zdravljenje sladkorne bolezni ob podaljšani teščosti po polipektomiji

SLADKORNA BOLEZEN TIPA 1, aplikacija insulina s peresnikom

Če bolniku po kolonoskopiji svetujemo 12-urno teščost in nato tekoči obrok, je navodilo za bolnika naslednje:

Uživajte lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah, pri čemer svetujemo vodo, čisto juho, nesladkan čaj in kavo brez mleka. Odsvetujemo sadne sokove in športne napitke, ki vsebujejo ogljikove hidrate. Bister nebarvan sadni sok pijte le ob hipoglikemiji oziroma koncentraciji glukoze pod 4 mmol/l.

Po kolonoskopiji:

KRATKE INSULINE opustite.

DOLGI INSULIN zvečer vzemite polovico običajnega večernega odmerka.

Dan po kolonoskopiji zdravila jemljite kot običajno.

Po kolonoskopiji tekom tega dneva merite koncentracijo glukoze, kot bi sicer jedli kosilo, večerjo in ob 22. uri ter ob težavah, ki lahko opozarjajo na hipoglikemijo. Pri ukrepanju upoštevajte Navodila za bolnike s sladkorno boleznijo za pripravo na kolonoskopijo, ki ste jih upoštevali med pripravo na kolonoskopijo.

Dan po kolonoskopiji merite koncentracijo glukoze, kot to počnete običajno.