

Če bi radi izvedeli več o preprečevanju in zgodnjem odkrivanju raka na debelem črevesu in danki ter o Programu Svit, se nam oglasite ali si oglejte spletne strani

www.program-svit.si

KONTAKT:

Center Svit

P.P. 241, 1001 Ljubljana

telefon 01 62-04-520

telefaks 01 62-04-529

info@program-svit.si



NE BOJTE SE SVETA TAM ZNOTRAJ!

**Poskrbite za svoje zdravje in spodbujajte k udeležbi
v programu tudi druge!**

DRŽAVNI PROGRAM PRESEJANJA IN ZGODNJEGA ODKRIVANJA PREDRAKAVIH SPREMEMB IN RAKA NA DEBELEM ČREVESU IN DANKI



Program Svit je namenjen vsem prebivalcem Slovenije - moškim in ženskam - med 50. in 74. letom starosti, ki imajo temeljno zdravstveno zavarovanje.

Program Svit odkriva s pomočjo zelo natančnega imunokemičnega testa prikrito krvavitev v blatu. Krvavitev v blatu namreč lahko nakazuje, da gre v črevesu nekaj narobe. Lahko pomeni, da so na črevesni sluznici predrakave spremembe – polipi. Tiste udeležence, pri katerih v vzorcih blata odkrijemo kri, povabimo še na natančno preiskavo debelega črevesa – kolonoskopijo.

Program Svit zajema več kot pol milijona prebivalcev Slovenije. Gre za presejalni program, ki od vsakega udeleženca zahteva dejavno osebno udeležbo. Mnogi udeleženci programa bodo pri tem potrebovali pomoč: morda spodbudo, morda strokovni nasvet zdravstvenih delavcev, morda pomoč pri obisku osebnega zdravnika...

KAKO LAHKO PROSTOVOLJCI POMAGAJO PROGRAMU SVIT? NA MNOGO NAČINOV!

**PREDVSEM JE DRAGOCENO SPODBUJANJE VSEH,
KI BODO V PROGRAM POVABLJENI, NAJ V NJEM
TUDI RES SODELUJEJO!**

Program Svit je zasnovan v skladu z najsodobnejšimi medicinskimi spoznanji o raku na debelem črevesu in danki in z evropskimi smernicami za kakovostno izvajanje presejalnih programov. Toda vse prizadevanje zdravstvenih delavcev, ki sodelujejo v programu, ne bo doseglo načrtovanega cilja, če se povabljeni v program ne bodo vključevali.

Rak na debelem črevesu in danki je zelo resen zdravstven problem, saj v Sloveniji vsako leto okoli 1700 ljudi zboli za to obliko raka, žal 700 ljudi na leto tudi umre. Predvsem zato, ker v večini primerov bolezen odkrijemo zelo pozno. Dolgo se namreč razvija v telesu brez izrazitih bolezenskih znakov.

PRESEJALNI PROGRAM JE DEJANSKO NAJBOLJ UČINKOVITO OROŽJE ZA ZGODNJE ODKRIVANJE IN TUDI PREPREČEVANJE TE BOLEZNI.

Raka na debelem črevesu ali danki lahko zelo uspešno zdravimo, če bolezen odkrijemo zgodaj. Pa ne le to. Tega raka **lahko preprečimo** s tem, da pravočasno odkrijemo in odstranimo predrakave spremembe – polipe.

PROGRAM SVIT REŠUJE ŽIVLJENJA! Če se bodo povabljeni v program vključili v dovolj velikem številu (želimo si 70% udeležbo), bo v Sloveniji vsako leto umrlo 200 ljudi manj, 300 ljudi pa za rakom na debelem črevesu ali danki ne bo zbolelo. Mnogim ljudem bo torej prihranjenega veliko trpljenja, ki ga sicer povzroča ta zahrbtna bolezen.

POMAGAJTE PROGRAMU SVIT PRI REŠEVANJU ŽIVLJENJ!

Številne nevladne organizacije so se s posebno Svečano listino o podpori programu zavezale, da bodo njihovi člani s prostovoljnim delom pomagali Programu Svit. Med temi organizacijami so:

- ZVEZA SLOVENSКИH DRUŠTEV ZA BOJ PROTI RAKU
- DRUŠTVO ONKOLOŠKIH BOLNIKOV SLOVENIJE
- EUROPACOLON SLOVENIJA
- ZVEZA INVALIDSKIH DRUŠTEV ILCO SLOVENIJA
- GASILSKA ZVEZA SLOVENIJE
- ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE
- NACIONALNI SVET INVALIDSKIH ORGANIZACIJ SLOVENIJE
- SEKCIJA FRIZERJEV PRI OBRTNO-PODJETNIŠKI ZBORNICI SLOVENIJE

- ZVEZA KMETIC SLOVENIJE
- ZVEZA VETERANOV VOJNE ZA SLOVENIJO
- ZVEZA POLICIJSKIH VETERANSKIH DRUŠTEV SEVER
- ZVEZA SLOVENSКИH ČASTNIKOV

KAKO LAHKO POMAGATE?

Prav vsak lahko pomaga Programu Svit s tem, da svoje bližnje spodbudi k sodelovanju v programu, ko bodo prejeli vabilo za sodelovanje.

Pomagate pa lahko tudi preko svoje nevladne organizacije oziroma društva:

GASILCI:

- Poskrbite, da bodo v vašem gasilskem domu viseli plakati Programa Svit in da bodo na voljo zloženke o programu
- V okviru gasilskega društva imenujete poverjenika za Program Svit
- Spodbudite vašo regijsko gasilsko zvezbo, da za svoje člane in ostalo javnost organizira Svitov Dan s predstavitvijo modela debelega črevesa
- Spodbudite člane društva, da se udeležijo predstavitev Programa Svit, ki jih po Sloveniji organizirajo zdravstveno vzgojni centri zdravstvenih domov in Območne enote NIJZ v sodelovanju z drugimi organizacijami

FRIZERJI:

- Poskrbite, da bo v vaš salon postal podpodrnik Programa Svit – na vidnem mestu izobesite ličen plakat programa ali Listino o sodelovanju s programom in omogočite strankam, da bodo med čakanjem lahko prelistale gradiva o programu
- Sodelujte pri ozaveščanju strank o pomenu zdravega načina življenja in udeležbe v presejalnem programu

POMOČ STAREJŠIM, KI NISO VOZNIKI

Priskočite na pomoč starejšim, ki niso vozniki, da bodo v okviru Programa Svit obiskali svojega osebnega zdravnika, v lekarni dvignili ustrezna zdravila in jim ponudite pomoč pri prevozu na kolonoskopijo, če bo ta potrebna. Še zlasti je to pomembno v bolj odročnih krajih, kjer so možnosti javnega prometa omejene.