

Tveganje, da kdo zboli za rakom na debelem črevesu ali danki, povečuje nezdrav življenjski slog (premalo gibanja, debelost, nezdrava prehrana s premalo vlaknin, sadja in zelenjave, uživanje alkohola in kajenje). Verjetnost, da se razvije rak na debelem črevesu ali danki, je večja pri tistih posameznikih, katerih ožji krvni sorodniki so že zboleli za to boleznijo in pri ljudeh s kronično vnetno boleznijo črevesa.

Svit lahko reši življenje tudi vam.
Zato se vključite v program in k temu spodbudite še svoje bližnje.

Če bi radi izvedeli več o preprečevanju in zgodnjem odkrivanju raka na debelem črevesu in danki ter o Programu Svit, lahko pojasnila dobite na Svitovih kontaktnih točkah v zdravstvenih domovih, lahko se nam oglasite po telefonu, faksu ali elektronski pošti in si ogledate spletne strani www.program-svit.si.



Program Svit

P.P. 241, 1001 Ljubljana
telefon 01/620 45 21
telefaks 01/620 45 29
svit@nijz.si
www.program-svit.si



Nacionalni inštitut
za **javno zdravje**



rešuje življenja



DRŽAVNI PROGRAM
PRESEJANJA IN ZGODNJEGA
ODKRIVANJA PREDRAKAVIH
SPREMENB IN RAKA NA DEBELEM
ČREVESU IN DANKI

Čas je, da pomislite nase.

Program Svit

Moškim in ženskam, starim od 50 do 74 let, je namenjen državni Program Svit – to je program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki.

Ko boste povabljeni v program, je vsekakor modro, da na povabilo odgovorite in se vključite v program.

Program Svit omogoča odkrivanje prikritih krvavitev v blatu in po potrebi še natančnejšo preiskavo črevesa, ki pojasni vzrok prikrite krvavitve in načrtuje takojšnje učinkovito zdravljenje odkritih bolezenskih sprememb.

Program Svit lahko na leto reši življenje najmanj 200 prebivalcem Slovenije, mnogim pa prihrani veliko trpljenja, ki ga povzroči zahrbtna bolezen. Zaradi pravočasne odstranitve polipov v debelem črevesu in danki bo vsako leto v Sloveniji vsaj 300 obolelih za to obliko raka manj.

Uspeh Programa Svit je odvisen od vključitve čim večjega števila povabljenih v program in njihovega aktivnega sodelovanja.

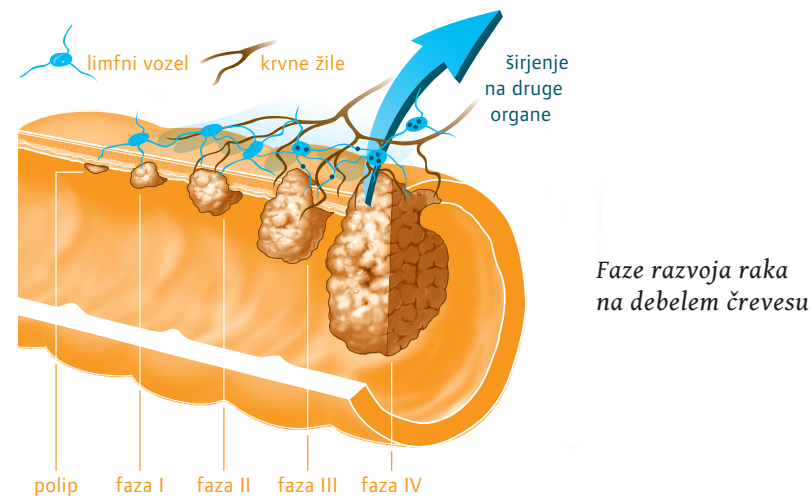
Kaj je rak na debelem črevesu in danki?

Rak na debelem črevesu in danki je **zahrbtn tihi morilec** prebivalcev Slovenije, saj vsako leto okoli 1400 ljudi zbolijo za to obliko raka, približno 700 pa jih zaradi te bolezni umre.

Mnogi, ki imajo zgodnjo obliko te bolezni, se je sploh ne zavedajo, ker **se dolgo razvija brez očitnih bolezenskih znakov**. Zato bolniki pogosto pridejo k zdravniku prepozno.

Pogosteje zbolevalo moški in ženske, stari več kot 50 let, zbolijo pa lahko tudi mlajši. Rak na debelem črevesu in danki se večinoma razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesa – polipov.

Če polipe odkrijemo in jih pravočasno odstranimo, to obliko raka lahko preprečimo. Če rakave spremembe odkrijemo dovolj zgodaj, je zdravljenje lahko zelo uspešno, bolniku pa ohranimo ne le življenje, ampak tudi kakovost življenja.



Človek ima lahko raka na debelem črevesu ali danki več let, preden se pojavijo resne zdravstvene težave – takrat pa je za učinkovito zdravljenje lahko že prepozno. **Program Svit omogoča, da to obliko raka odkrijemo dovolj zgodaj tudi pri ljudeh, ki še nimajo očitnih zdravstvenih težav.**