

## Odvzem drugega vzorca blata

Drugi vzorec blata odvezemite **pri naslednjem odvajanju blata, vendar ne isti dan kot prvi vzorec**. Med odvzemom prvega in odvzemom drugega vzorca smejo miniti največ trije dnevi – **najkasneje četrty dan morate odvzeti tudi drugi vzorec**.

Pri odvzemu drugega vzorca blata z drugim tulcem ponovite vse postopke, ki so prikazani na slikah 1–6.

Oba uporabljena tulca z odvzetima vzorcema v dobro zaprti vrečki vložite v priloženo oblazinjeno pisemsko ovojnico (Slika 7). Odstranite zaščitni trak in ovojnico skrbno zalepite. Pisemsko ovojnico **čim prej** oddajte na najbližjo pošto (**ne v poštni nabiralnik**) in odpošljite na že natisnjeni naslov Programa Svit. Poština je že plačana.

### Predn zalepite oblazinjeno pisemsko ovojnico preverite:

- Ali ste vpisali oba datuma odvzema vzorcev blata?
- Ali sta oba tulca vložena v plastično vrečko z vašimi podatki?
- Ali je vrečka z zatiščkom dobro zaprta?



Slika 7

Najpozneje en teden po prejemu vaših vzorcev vas bomo obvestili o izvidu laboratorijske preiskave.

Hvala za vaše sodelovanje v skupnih prizadevanjih za pravočasno odkrivanje predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki!

Lepo vas pozdravljamo.

Sodelavci Programa Svit

**Svit** 

DRŽAVNI PROGRAM  
PRESEJANJA IN ZGODNJEGA  
ODKRIVANJA PREDRAKAVIH  
SPREMENB IN RAKA NA  
DEBELEM ČREVESU IN DANKI

### Program Svit

p.p. 241, 1001 Ljubljana  
telefon 01/620 45 21  
telefaks 01/620 45 29  
svit@nijz.si  
www.program-svit.si

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

# Navodila za odvzem vzorcev blata

za laboratorijsko  
preiskavo na prikrito  
krvavitev



V PROGRAMU SVIT,  
DRŽAVNEM PROGRAMU  
PRESEJANJA IN ZGODNJEGA  
ODKRIVANJA PREDRAKAVIH  
SPREMENB TER RAKA  
NA DEBELEM ČREVESU IN DANKI

**Svit** 

Čas je, da pomislite nase.

## V kompletu za odvzem vzorcev blata so:

- Dva tulca s paličicama za odvzem vzorcev blata – en z rjavo in en z rdečo serijsko nalepko. Tulci imata zelen zamašek s paličico, s pomočjo katere boste odvzeli vzorec.
- Plastična vrečka z vašim imenom in priimkom, rojstnimi podatki in dvema poljema, kamor boste zapisali datuma, ko boste uporabili tulci z rjavo oziroma z rdečo nalepko.
- Dve zloženi poli posebnega razgradljivega papirja, s pomočjo katerega boste zadržali blato v straniščni školjki.
- Obložena pisemska ovojnica z naslovom Programa Svit s plačano poštnino.

## Vzorcev blata ne odvezamete, če:

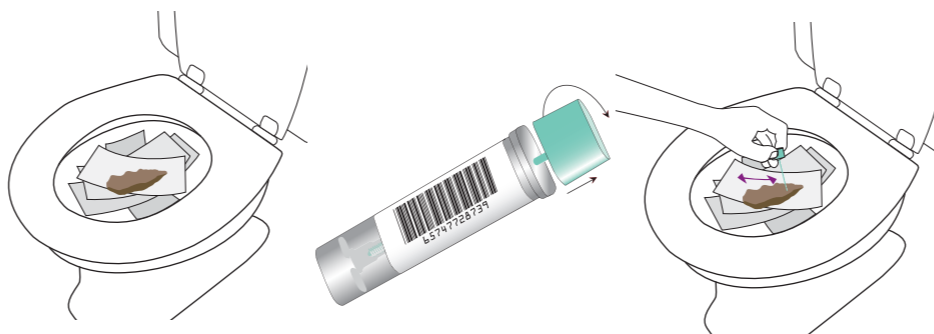
- Imate menstruacijo (mesečno perilo). Tri dni po zaključeni menstruaciji lahko odvezamete oba vzorca blata.
- Imate drisko. Uredite prebavo, nato odvezamete oba vzorca blata.
- Je v vašem seču (urinu, vodi) kri ali ostane po odvajanju seča kri v straniščni školjki. Obiščite svojega izbranega osebnega zdravnika in ravnajte po njegovih navodilih. Vzorce blata oddajte, ko v seču ne bo več krvi.
- Imate hemoroide (zlato žilo), ki jih je ugotovil zdravnik in sveže krvavijo. Vzorce blata oddajte, ko iz hemoroidov ne boste več krvaveli (ko zdravnik ugotovi, da je zdravljenje hemoroidov uspešno zaključeno in vam sporoči, da lahko oddate vzorce blata).

## Odvzem prvega vzorca blata

Za odvzem enega vzorca blata uporabite en tulci s paličico. Drugi tulci z drugo paličico boste uporabili za odvzem drugega vzorca blata. Vseeno je, katero barvo najprej uporabite, vendar vpišite datum odvzema s tulcem z rjavo nalepko v polje za rjavi tulci, datum odvzema s tulcem z rdečo nalepko pa v polje za rdeči tulci.

### Postopek

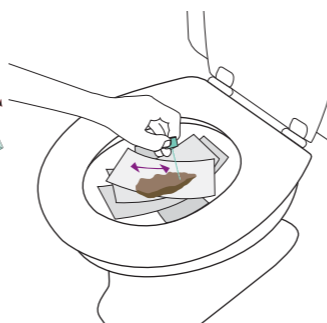
- Priporočamo, da vzorec blata odvezamete pri prvem odvajanju v dnevno.
- Izpraznite mehur in splaknite straniščno školjko.
- V straniščno školjko položite polo razgradljivega papirja, ki ste ga dobili v kompletu za odvzem vzorcev blata tako, da bo stran s slikovnimi navodili obrnjena navzgor. Papir bo začasno zadržal blato, da boste lažje odvzeli vzorec.
- Opravite odvajanje blata (Slika 1).
- Iz vrečke vzemite prvi tulci, odvijte pokrovček in izlecite paličico, ki je pritrjena na pokrovček (Slika 2). Ne stiskajte tulca in pazite, da iz njega ne izlijete tekočine!
- Na različnih mestih večkrat potegnite s paličico po površini blata v različnih smereh. Na koncu paličice so zareze (kot pri vijaku), v katere se bo ujelo blato. Za analizo **zadošča zelo majhna količina vzorca** (Slika 3)!



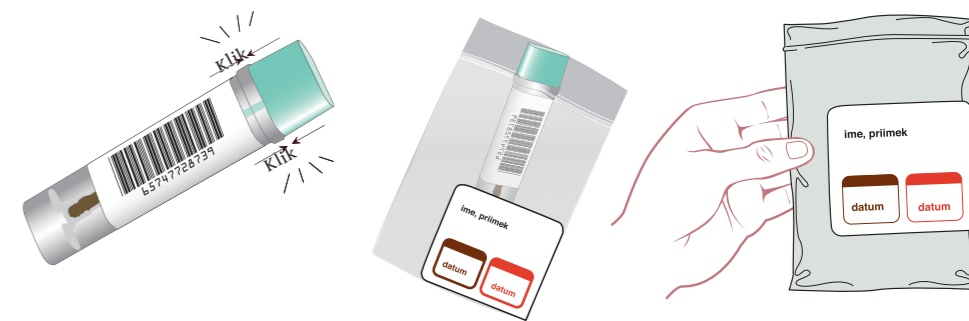
Slika 1



Slika 2



Slika 3



Slika 4

Slika 5

Slika 6

- Paličico z vzorcem blata vstavite nazaj v tulci (v srednjo okroglo odprtino!). Postopka ne ponavljajte, saj je za analizo potrebna zelo majhna količina blata v tulcu!
- Stisnite tulci in pokrovček, dokler ne zaslišite klika. Šele takrat je tulci z vzorcem dobro zaprt in vsebina ne more iztekati. **Tulca ne poskušajte več odpirati** (Slika 4)!
- Uporabljeni tulci z vzorcem blata vstavite v plastično vrečko, ki ste jo dobili v kompletu za odvzem vzorcev blata, in jo dobro zaprite z zatiščkom (Slika 5).
- Na zunanji strani vrečke je nalepka z vašimi podatki. V ustrezno polje **napišite datum odvzema vzorca**. Če ste uporabili tulci z rjavo serijsko nalepko, vpišite datum v polje za rjavi tulci, če ste uporabili tulci z rdečo serijsko nalepko, pa v polje za rdeči tulci (Slika 6).
- Uporabljeni tulci z odvzetim vzorcem blata v vrečki hranite v suhem in temnem prostoru **pri temperaturi med 2 °C in 10 °C**, dokler ne odvezamete še drugega vzorca blata. Priporočamo vam, da prvi vzorec shranite v hladilnik, seveda ločeno od hrane. Vzorca pa ne zamrznete!
- Potegnite vodo v stranišču in odplaknite blato skupaj z razgradljivim papirjem.