

A vastagbél vagy végbél rák kialakulásának kockázatát nagyban megnöveli az egészségtelen életmód (kevés mozgás, elhízás, kevés rostot, zöldséget és gyümölcsöt tartalmazó egészségtelen táplálkozás, alkoholfogyasztás és dohányzás). Annak a valószínűsége, hogy valaki vastag vagy végbél rákot kapjon nagyobb azoknál, akiknek a szűkebb családi körben már van ilyen beteg illetve azoknál, akik krónikus gyulladós bélbetegségben szenvednek.

A Svit program az ön életét is megmentheti.
Ezért kapcsolódjon be ön is a programba és buzdítsa erre a környezetében élőket is.

Ha szeretne többet megtudni a vastag és végbél rák megelőzéséről, korai felfedezéséről és a Svit programról, forduljon az egészségházak Svit pontjain közreműködő szakemberekhez, hívjanak bennünket telefonon, küldjenek faxot, írjanak e-mailt vagy keresse fel a program honlapját www.program-svit.si.

NIJZ

Nacionalni inštitut
za **javno zdravje**

Svit 

Program Svit

P.P. 241, 1001 Ljubljana
telefon 01/620 45 21
telefaks 0/620 45 29
svit@nijz.si
www.program-svit.si

ŠKZ EGÉSZSÉGÜGYI MINISZTERIUM | ORSZÁGOS EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁSI PÉNZTÁR
ORSZÁGOS NÉPEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

Svit 

A Svit Program életet ment



ÁLLAMI SZŰRŐPROGRAM
A RÁKMEGELŐZŐ ÁLLAPOT,
A VASTAG- ÉS VÉGBÉLRÁK
SZŰRÉSÉRE ÉS KORAI
FELISMERÉSÉRE

Ideje, hogy önmagára is gondoljon.

A Svit Program

Az országos Svit Program - a rákmegelőző állapot, vastag és végbélrák szűrését és korai felismerését célzó program - az 50 és 74 év közötti férfiakat és nőket szólítja meg.

Amikor kézhez kapja a meghívót a programban való részvételre, kérjük, válaszoljon rá és kapcsolódjon be a programba. Meglátja, okosan döntött.

A Svit program lehetővé teszi a széklet rejtett vértartalmának kimutatását és szükség szerint a bélrendszer alapos vizsgálatát is, amely magyarázatot ad a rejtett vérzés okaira és lehetővé teszi az elváltozások azonnali, hatásos gyógykezelését.

A Svit Program legalább 200 szlovén lakos életét mentheti meg évente, sokakat pedig megkímél az alattomos betegséggel járó szenvedésektől. A vastagbélben és végbélben felfedezett polipok (kinövések) eltávolítása egyben azt is eredményezi, hogy Szlovéniában minden évben 300 - zal kevesebben betegednek meg ebben a fajta rákban.

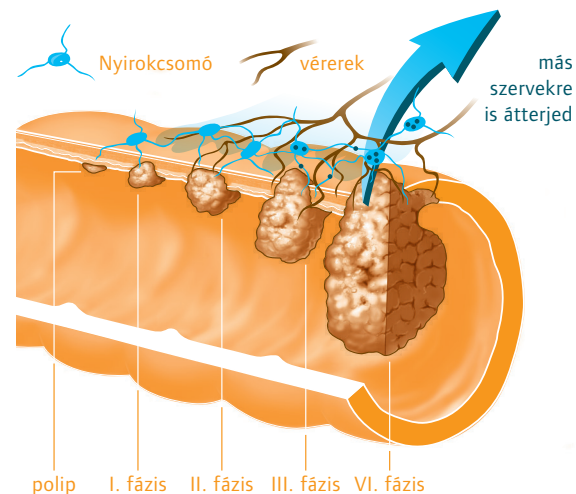
A Svit Program akkor lesz sikeres, ha a meghívottak minél nagyobb számban részt vesznek és aktívan közreműködnek benne.

Mi a vastag és végbélrák?

A vastag és végbél rák egy **alattomos, csendes gyilkos**, amely Szlovéniában évente 1400 embert érint, kb. 700 a betegség miatt elhalálozik. Sokan, akik a betegség korai formájában betegszenek meg, nem is tudnak a szervezetüket megtámadó kórról, mert az **lassan és látható-érezhető tünetek nélkül, hosszú időn át fejlődik ki**. Ezért a betegek gyakran későn kerülnek orvoshoz.

Az 50 év feletti férfiak és nők gyakrabban betegszenek meg, de a kór fiatalabbakat is érinthet. A vastag és végbélrák leginkább a bélfalon kialakult rákmegelőző elváltozásokból-polipokból fejlődik ki.

Ha a polipokat felfedezzük és időben eltávolítjuk, akkor ennek a rákfajtának a kialakulását megakadályozhatjuk. Ha a rákos elváltozásokat időben felfedezzük, a gyógyítás is sikeres lehet, és nemcsak a beteg életét menti meg, de az életminőségét is javítja.



A vastagbélrák kialakulásának fázisai

A vastag és végbélrák hosszú éveken át alakul ki az emberi szervezetben. Amikor a tünetek megjelennek, hatásos kezelés már nem alkalmazható. **A Svit Program lehetővé teszi, hogy ezt a rákfajtát időben felfedezzük azoknál is, akiknek még nincsenek látható egészségügyi panaszai.**