

PRIJE ODLASKA U GASTROENTEROLOŠKU AMBULANTU U KOJOJ ĆETE OBAVITI PROBIRNU KOLONOSKOPIJU PROVJERITE IMATE LI SA SOBOM SVE ŠTO JE POTREBNO:

- zdravstvenu iskaznicu s uređenim osiguranjem;
- potvrdu o izdanoj eUputnici za kolonoskopiju radi probira koju ste dobili od odabranog liječnika primarne zdravstvene zaštite;
- upitnik koji ste ispunili zajedno sa svojim odabranim liječnikom primarne zdravstvene zaštite;
- moguće prethodne nalaze i zdravstvenu dokumentaciju koji detaljnije objašnjavaju Vaše zdravstveno stanje;
- knjižicu o kolonoskopiji koju ste dobili i u koju ste zapisali moguća pitanja za liječnika; a pitanja za gastroenterologa možete zapisati i ovdje:

Upute za čišćenje crijeva prije kolonoskopije Popodnevno vrijeme (vrijeme pretrage nakon 12 sati)

TJEDAN DANA PRIJE KOLONOSKOPIJE

- Pravodobno nabavite lijek za čišćenje crijeva MoviPrep®.
- Posavjetujte se sa svojim liječnikom o tome je li lijek za Vas siguran. Prilagodite uzimanje lijekova, ali samo ako Vas je tako savjetovao Vaš liječnik.
- Nemojte jesti punozrnati kruhni voće sa sitnim košticama i povrće (grožđe, kivi, rajčicu – koštice se privremeno mogu zaglaviti za stijenke crijeva i ometati pretragu).
- Pobrinite se da tjedan dana prije kolonoskopije redovito izbacujete izmet.

Preporučujemo da na kolonoskopiju ne idete sami, nego da se dogovorite za pratnju.

Za uspješno obavljanje kolonoskopije crijevo prije pretrage mora biti temeljito očišćeno. Vrlo je važno da se prilikom pripreme za pretragu pridržavate ovih uputa i uputa svojeg liječnika primarne zdravstvene zaštite.

TRI DANA PRIJE KOLONOSKOPIJE

- Više nemojte jesti nikakvo sirovo povrće ni voće, povrće i voće s crvenom lupinom (naprimjer rajčicu, crvenu papriku, crvenu jabuku, grožđe i slično), voće sa sjemenkama (naprimjer kivi, maline i slično), proizvode od integralnog brašna, sjemenke i suho voće, kukuruz.
- Jedite bijeli kruh i proizvode od bijelog brašna, oguljeni krumpir, krto meso i ribu, kuhano i oguljeno povrće i kompot.
- Pazite da unosite dovoljnu količinu tekućine (najmanje dvije litre na dan). Tekućina treba biti prozirna i bez crvenih bojila (kao što je sok od cikle, sok od borovnice...).

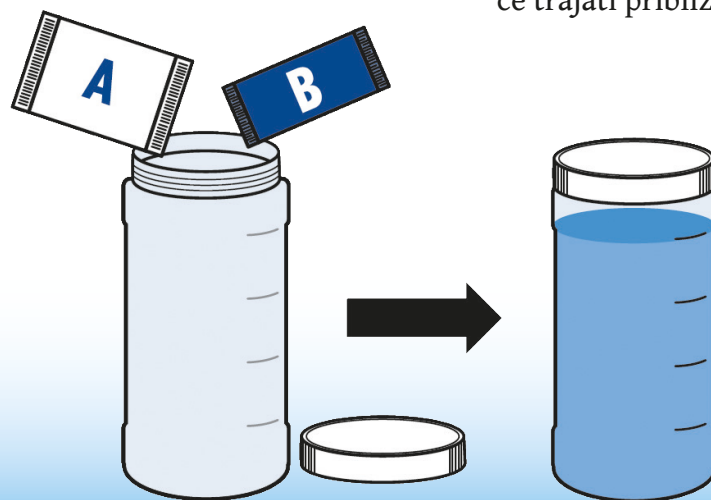
DAN PRIJE KOLONOSKOPIJE

- **Posljednji obrok guste hrane možete pojesti 24 sata prije kolonoskopije.**
- **Za taj obrok možete jesti** bijeli kruh, krušno pecivo i tjesteninu od bijelog brašna, bistru marmeladu bez komadića voća ili sjemenki, med, krto meso ili šunku, ribu, puding, palačinke, bistro juhe, bistro voćne sokove, kukuruzne i rižine pahuljice, biskvit, jogurt od obranog mlijeka, čaj i kavu bez mlijeka.
- **Za taj obrok ne smijete jesti hranu** od integralnog brašna i mekinja, muesli, hranu s crvenim bojilima, voće i povrće, guste sokove.
- **Nakon posljednjeg obroka guste hrane više nemojte jesti čvrstu hranu.** Možete konzumirati samo bistru tekućinu u neograničenim količinama (bistre, nebojene voćne sokove, čistu juhu, čaj i kavu bez mlijeka, sportske napitke u preporučenim količinama). Nemojte konzumirati mlijeko, mliječne proizvode, guste sokove ni alkohol.
- **Nakon posljednjeg obroka guste hrane potrebno je popiti dvije litre Donata Mg[®] koji treba biti sobne temperature i bez mjehurića (npr. otvorite ga dan prije).**

PRIPREMA LAKSATIVNOG NAPITKA

MoviPrep[®] je lijek za čišćenje crijeva u obliku praška od kojeg pripremite dvije litre laksativnog napitka.

U pakiranju su dva kompleta vrećica. U svakom kompletu nalaze se još po dvije vrećice: jedna vrećica A i jedna vrećica B. **Sadržaj jedne vrećice A i jedne vrećice B iz prvog kompleta pomiješajte s litrom vode sobne temperature i miješajte dok se prašak potpuno ne rastopi.** Na isti način pripremite i drugu litru napitka. Napitak može stajati u hladnjaku ili na sobnoj temperaturi najviše 24 sata. Preporučujemo da prije pijenja napitak ohladite te ga pijete na slamku jer je tako ugodniji za piće.



NA DAN PRETRAGE

Ujutro (najmanje sat vremena prije početka pijenja laksativa) uzmite uobičajene lijekove (osim onih koje ste radi pretrage morali prestati uzimati), ali s najmanjom mogućom količinom vode.

Prvu litru otopine počnite piti osam sati prije kolonoskopije.

Svakih 15 minuta popijte 2,5 dl napitka. Važno je da u sat vremena popijete cijelu litru napitka. Ako Vam postane loše ili Vas tjera na povraćanje, sljedeću dozu popijte tijekom pola sata i u međuvremenu prošećite po stanu. Hodanje pridonosi i boljem čišćenju.

Kad popijete prvu litru napitka, popijte još pola litre bistre tekućine po vlastitom izboru. Približno tada započet će čišćenje crijeva i pojavit će se proljev koji će trajati približno dva sata.

PET SATI PRIJE KOLONOSKOPIJE

Drugu litru otopine počnite piti 5 sati prije kolonoskopije.

Svakih 15 minuta popijte 2,5 dl napitka. U sat vremena popijte cijelu litru napitka. Kad popijete drugu litru napitka, popijte još pola litre bistre tekućine po vlastitom izboru. Ponovo će se pojaviti proljev koji će trajati približno dva sata.

Nakon druge litre laksativa potrebno je izbacivati čistu, gotovo bistru tekućinu, blago žućkasto obojenu, ali bez većih primjesa stolice. Ako izbacujete s primjesama, nastavite s pijenjem Donata Mg[®].

**TRI SATI PRIJE PRETRAGE
NE SMIJETE VIŠE NIŠTA
KONZUMIRATI DOK
PRETRAGA NE ZAVRŠI.**