

Svit 



**Kako
sodelujem v
Programu
Svit?**



Program Svit je preventivni zdravstveni program, namenjen preprečevanju in zgodnjemu odkrivanju raka na debelem črevesu in danki. Vključuje moške in ženske v starosti od 50 do 74 let, in sicer vsaki 2 leti.

Namenjen je **zdravim ljudem**, torej tistim, ki pri sebi ne opažajo znakov bolezni. Cilj programa je namreč odkrivanje predrakavih sprememb in zgodnjih oblik bolezni, ko znaki še niso očitni. Tako lahko **razvoj bolezni celo preprečimo**.

Če pri svoji prebavi zaznate kakšno nenavadno spremembo, vam svetujemo, da se o tem pogovorite s svojim izbranim osebnim zdravnikom.



Kmalu po 50. rojstnem dnevu boste na dom dobili **vabilo za sodelovanje v Programu Svit.**

Izpolnite Izjavo o prostovoljnem sodelovanju. Ne pozabite se podpisati in jo v priloženi kuverti pošljite na Program Svit.

Če pri izpolnjevanju potrebujete pomoč, se lahko obrnete na **Svitovo kontaktno točko v**

1



vašem zdravstvenem domu ali pokličete naš klicni center. Če ugotovimo, da ste ustrezni za sodelovanje v Programu Svit, boste na dom prejeli testni komplet za odvzem vzorcev blata.





Na dom boste dobili **komplet dveh testerjev** za odvzem vzorcev blata z navodili za odvzem. **Prvi dan** odvezemite vzorec s prvim testerjem (ni pomembno katere barve). Tester dobro zaprite, ga vložite v priloženo prozorno vrečico, nanjo zapišite datum odvzema in ga shranite na hladno.

2



Pri naslednjem odvajanju (vendar ne isti dan) odvezemite drug vzorec in tester dobro zaprite. V vrečico, kamor ste vložili že prvi tester, vstavite še drugega ter zapišite datum. Vrečko s testerjema nato vložite v oblazinjeno kuverto, ki ste jo prejeli s pošiljko. Na njej je že zapisan naslov Programa Svit. Kuverto s testerji **oddajte v poštne poslovalnici, ne v nabiralnik.**





V nekaj dneh boste na dom prejeli **izvid testa na prikrito krvavitev v blatu**.

Če v vzorcu, ki ste ga poslali, ne bomo našli sledov krvi (torej bo izvid **negativen**) vas bomo v program znova povabili čez 2 leti. Takrat boste ponovili celoten postopek. Na dom vam bomo ponovno poslali vabilo z Izjavo o prostovoljnem sodelovanju, ki jo

3



boste izpolnili in nam jo poslali po pošti. Znova vam bomo poslali testerja za odvzem vzorcev blata. Če boste na dom prejeli **pozitiven** izvid, pomeni, da smo v vzorcih blata, ki ste jih poslali, našli sledove krvi. Ker je treba ugotoviti vzrok krvavitve, vas bomo napotili na kolonoskopijo in preverili, kje se skriva težava.





Če bo vaš **izvid pozitiven**, boste na dom prejeli **Vprašalnik za pripravo na kolonoskopijo**. Izbrani osebni zdravnik vam bo uredil napotnico ter recept za sredstvo za čiščenje črevesa in pomagal izpolniti vprašalnik. Nato boste poklicali Program Svit, kjer se boste dogovorili za lokacijo in termin kolonoskopije.

4



Skladno z navodili, ki jih boste prejeli, se boste pripravili na preiskavo.

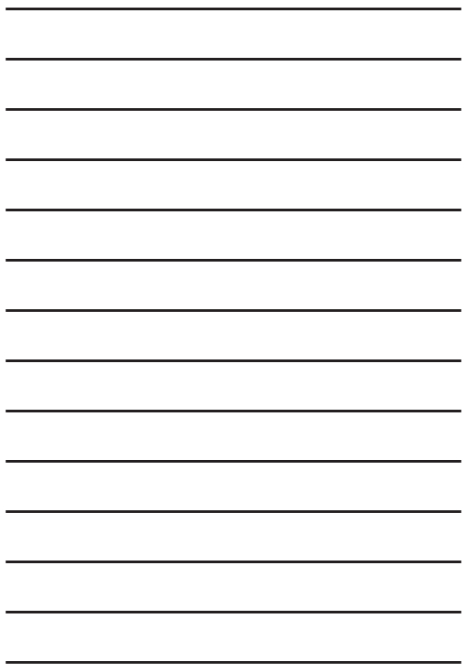
Na preiskavo ne pozabite s seboj prinesiti vprašalnika, ki sta ga izpolnila z zdravnikom.



Če imate kakršnokoli vprašanje glede sodelovanja v Programu Svit, smo vam z veseljem na voljo na:

- Svitovi kontaktni točki v vašem zdravstvenem domu,
- elektronskem naslovu svit@nijz.si,
- telefonski številki 01/620 45 21,
- Program Svit, Tehnološki park 24, p.p. 241, 1001 Ljubljana.







Svit 

**DRŽAVNI PROGRAM
PRESEJANJA IN ZGODNJEGA
ODKRIVANJA PREDRAKAVIH
SPREMENB IN RAKA NA
DEBELEM ČREVESU IN DANKI**

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje