



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



DRŽAVNI PROGRAM
PRESEJANJA IN ZGODNJEGA
ODKRIVANJA PREDRAKAVIH
SPREMENB IN RAKA NA
DEBELEM ČREVESU IN DANKI

Program Svit za znano in neznano ciljno populacijo

Klavdija Božič, dipl. med. sest.

Zdravstveni dom Krško

SVITOV DAN 2015

Tabela 10. Odzivnost vabljenih v zdravstveni regiji Novo mesto po občinah v prvem polletju 2015.

Občina	Odzivnost	Odzivnost - moški	Odzivnost - ženske
Semič	78,29 %	77,27 %	79,37 %
Šentrupert	73,33 %	57,33 %	89,33 %
Mirna Peč	71,82 %	59,79 %	85,71 %
Mirna	67,44 %	67,90 %	67,03 %
Šmarješke Toplice	67,28 %	59,32 %	76,77 %
Črnomelj	66,27 %	59,46 %	73,55 %
Dolenjske Toplice	66,10 %	59,17 %	73,28 %
Škocjan	63,55 %	54,64 %	71,70 %
Šentjernej	63,48 %	59,31 %	67,88 %
Novo mesto	62,97 %	54,49 %	70,43 %
Žužemberk	62,87 %	55,80 %	70,15 %
Trebnje	62,45 %	58,02 %	67,32 %
Straža	62,21 %	56,69 %	67,41 %
Mokronog-Trebelno	61,35 %	53,13 %	73,13 %
Krško	60,29 %	53,57 %	67,34 %
Kostanjevica na Krki	58,62 %	49,33 %	68,57 %
Metlika	58,12 %	50,39 %	64,93 %
NOVO MESTO	63,47 %	56,52 %	70,42 %

Ciljna neznana populacija

28. 9. 2015, Prireditel (Pomagajmo programu Svit pri reševanju življenj z likovnim in literarnim natečajem).

ob 18. uri, Dvorana v parku

- predstavitev knjige **Diagnoza, ko zastane dih**

Pogovor z avtorico **Marijo Hrvatini**, Svitovo ambasadorico, bo vodila Petra Urek.

od 16. do 20. ure, Mestni park pred knjižnico

- razstava likovnega in literarnega natečaja za osnovnošolce na temo Program Svit
- razstava fotografij mavric iz knjige **Diagnoza, ko zastane dih**
- ogled modela debelega črevesa in danke

V programu bodo sodelovali otroci iz leskovške enote vrtca Mali princ, Petra Urek, Klavdija Božič ter udeleženci literarnega in likovnega natečaja z mentorji.

Zbrane bo pozdravil župan občine Krško **mag. Miran Stanko**.

Za pogostitev bodo poskrbele članice Društva kmetič Krško in Eva Somrak - Cvičkova princesa 2015.

Sodelujoči pri podpori Programu Svit

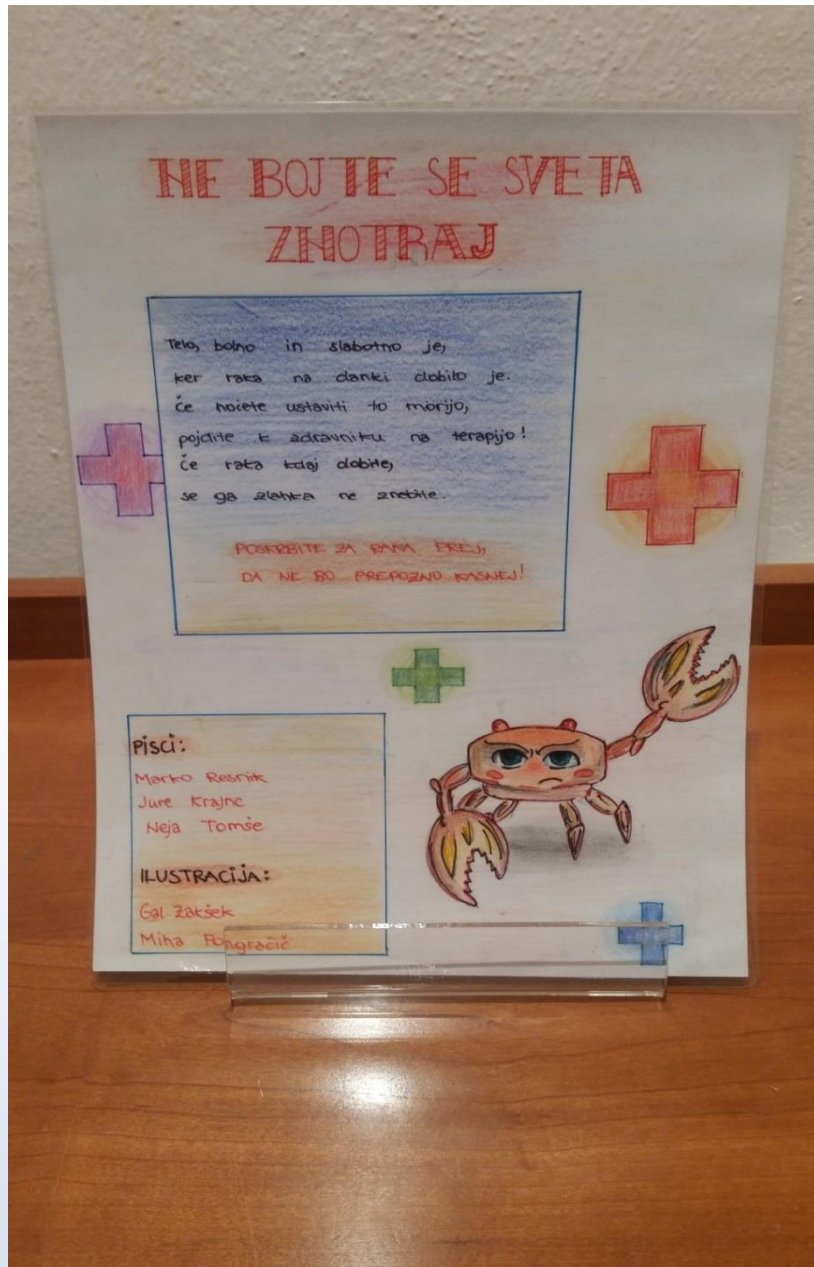
Občina Krško,
Valvasorjeva knjižnica Krško,
Zdravstveni dom Krško,
Ambasadorka Programa Svit Marija Hrvatin.



Likovni in literarni natečaj OŠ na temo Program Svit

Namen: Medgeneracijska podpora in osveščanje pri Programu Svit.





SPLAČA SE

V hitrem, prehitrem tempu našega življenja se zdi, da na smisel le-tega – zdravje – pozabimo vsi.

Ohranimo ga lahko le tako, da na preventivne preglede hodimo.

Torej, če ste stari med 50 in 74 let, je zdaj ravno pravi čas, da greste k SVITU na pregled.

Rak na črevesju in danki za program SVIT mala malica je, če le dovolj zgodaj odkrije se.

Pomislite le malo nase!

Kaj če ravno v vas ta zahrbtna bolezen rase?

Zato hitro s programom SVIT začnite sodelovati, da se vam sveta tam znotraj ne bo treba bati.

Raka na črevesju in danki se morda sploh ne zavedate, toda povem vam, drugi najpogostejši rek to je!

A brez strahu!

Če pri SVITU bolezen dovolj hitro odkrijejo, jo brez posledic tudi odstranijo.

Ah, saj res, ena posledica pa je le!

Vaše življenje bo v zahvalo SVITU srečnejše!

Ambasadorka Programa Svit Marija Hrvatin





ZDRAVSTVENI DOM
KRŠKO

PREVENTIVNE DEJAVNOSTI:

- ZDRAVSTVENA VZGOJA
PREDSOLSKIH IN ŠOLSkih
OTROK TER MLADINE
DO 19 LET
- ZOBOZDRAVSTVENA
VZGOJA
- ZDRAVSTVENA VZGOJA
ODRASLIH

alvasorjeva
knjižnica
Krško



Sodelujoči:

- Vodja programskega sveta Program Svit,
- Župan občine Krško,
- Koordinator NJIZ regija Novo mesto,
- Vodja Zdravstvenega doma Krško,
- Vodja Valvasorjeve knjižnice Krško,
- Zveza kmetic Posavje,
- Ambasadorica Programa Svit Marija Hrvatin,
- Nastopajoči iz vrtca,
- Mentorji in učenci likovnega in literarnega natečaja OŠ na temo Program Svit,
- Svit info točka Zdravstveni dom Krško.

Snemanje oddaje na lokalni televiziji za program Svit

- Predstavitev modela debelega črevesa in danke pred prireditvijo.



Neciljna neznana populacija

- 5. 6. 2015 je bil Program Svit predstavljen z namenom za vse starostne skupine na Občinskem prazniku občine Krško.
- Ambasadorica Programa Svit Marija Hrvatin.
- Stojnica Info točka Program Svit Zdravstveni dom Krško.



Predstavitev modela debelega črevesa in danke: za:

- slavnostne občinske nagrajence,
- predstavnike političnega okolja,
- predstavnike društev,
- za občane,
- za medije.



Ciljna znana populacija

25. 9. 2015 predstavitev Programa Svit v prostorih Nuklearne elektrarne Krško.



Dogodka se je udeležilo 200 zaposlenih, vključno z vodstvom, ki so Program Svit podprli.



Sodelovanje z mediji.

o nove raziskave
 ilka (pokojna) dr. Jo
 akar s Floride je ugo-
 bili vsi bolniki s Par-
 boleznijo v njeni razni-
 z bakterijo borellis-
 skupni ni bilo veliko
 : zdravljenjem, v ka-
 porabili mači kroma-
 (tomelosa), so pri
 kar 90-odstotno iz-
 Podobno navajajo tu-
 drugi zdravniki, ven-
 naka znanost njihovi-
 ne sprejema, ker niso
 na sprejemljivi način
 velikem številu ljudi in
 moztimi ukrepi). Vse
 : možni povezavi med
 so šele začetek dela
 krov, ki jim uradna me-
 ne verjame, ker jim pač
 : svoja pravila ne more

Diagnoza, ob kateri zastane dih

Sem znanca iz vašega okolja. Mogoče se poznamo, mogoče tudi ne, živim tukaj, v naši krasni krški občini, in vesela sem, da lahko še zvedavo opazujem vse, kar se dogaja okoli mene. Te besede namenjam vam, ki vam ni vseeno za vaše življenje. Danes ga imate na dlani, jutri bo mogoče že drugače. Vendar si lahko marsikdaj tudi sami ukrojtite nadaljnjo življenjsko pot in prisluhnete svojemu telesu, predvsem pa svojemu razumu, ker to zmorete. Ni nujno, da se počutite slabo. Vaše zdravje je na prvi pogled celo čudovito, nimate prav nobenih zdravstvenih težav, vsaj tako se vam zdi.

Tudi z mano je bilo podobno. Živela sem t.i. zdravo življenje, kot je v trenutnih družbenih razmerah tako popularen izraz. Raje sem jedla malo več zelenjave kakor mesa. V pravi meri sem si privoščila tudi sadja, voda je moja najljubša pijača, gaziranih tekočin in sokov sploh ne pijem. Strani je sem priložnostno v dobri družbi popila kozarček frankinje, vendar alkohola nikoli nisem pila, zato ni bil reden gost v mojem življenju. Nikoli ni-



Naj ne bo prepozno

sem komaj čakala, da bo vse za mano in bo življenje spet teklo po starih tirih. A takrat se je ustavil čas. Kolonoskopija ni bila uspešna, krvavel ni polip v mojem črevesju, ki bi ga odstranili brez posledic. Zdravnik v novo-meski bolnici je naredil foto-grafijo velikega krvavečega tu-morja. Sedela sem v čakalnici z mislimi, da se moje življenje kon-čuje, nasmeih na ustnicah je za-rt, srco je skoraj skočilo iz prsi, tlak se je dvignil v višave, lakot nisem več občutil. Ostala sem v bolnici na pregledih in z nami-gom, da mogoče še ni prepozno, vendar tega nihče ni znal pove-dati. Vzorce tkiva, ki je bil poslan v pregled, je bil prav tako poziti-ven. Vse se je odvijalo s svetlob-no hitrostjo, čas ni imel več po-mena, nič več ni bilo pomemb-no, z mano sta bila le negotovost in čakanje na operativni poseg. Pravažvar sploh nisem mogla dojeti, kaj se v resnici dogaja. Operacija je bila uspešna in pre-budila sem se na intenzivnem oddelku. Nato je bilo spet na vi-je čakanje. Vede-la sem, da mi je operaterka odstranila 12 cm čre-vesja, da je bilo odstranjenih tu-di 17 bezgavk, predvsem pa sem vedela, da sem živa. Ob vseh ti-stih cevkah in cevčicah pa injek-cijskih iglah in tekočin, ki je pro-cila vama, ob vsem tem, ko mi ni bilo ne do hrane ne do pijače, le do življenja. Toda nisem de-la, ali se nagibam navzdol ali se vzpenjam navzgor. 23. julija so pršli izvidi, bili so negativni. To je bila sreča, ki je ne morem opisati. Čez dva dneva sem od-šla iz bolnišnice in začela novo življenje.

Prišlo je kot strela z jasnega. Sodelavci v programu Svit so mi pred letom dni vtrajno poklijali vabilo, naj oddam biato. Po tretjem prigovarjanju sem se vzela v roke in le odstopala zelena vzorca. Ko je prišla pošta, sem začudeno strmela v izvidi. Svi so bili vzorci odzvana pozitivni. Poklicala sem v klinici center Svita in oglasil se je prijazen glas. Prepričal me je, da me je naročil na kolonoskopijo. Čeprav sem vtrajno trdila, da je prav gotovo pomota. Na pregled sem bila naročena že čez nekaj dni. Bil je ponedeljek, 1. julija. Pred tem sem bila vestna in sem se držala vseh predpisanih navodil, tudi sestradano lačna sem bila, zato

Marja Hrvat, Ljubljana, ambasadorka v programu Svit

Nasvet: Pri-
 čim hitreje
 klub temu
 Meški mo-
 čeno. Pouč-
 čeno, kakšne
 je povodni
 dneje dolge
 asimetrični
 strani ji jih



POSAVSKI Obzornik

Časopis za pokrajso Posavje, leto XXV, št. 24, četrtek, 26. november 2015



LESNOVICI PRI KRŠKEM - Vstopnice projekta Tradicionalni slavniki sugh k postjka na travni petek v

- TOYOTA V NOVEM MESTU
- MLAVSEČEVNI DOGODEK
- Slišali že znano analizo stanja, nič pa o ukrepih
- PODELETEN GILJACOVINOV ZNAČEK
- Osmič po sledih protestantizma
- BRILJANA SLEPČIČEK
- 70 gimnazijskih let v Brežicah
- 18 LET OBI KOČNO

Hvala za pozornost!