

## DRŽAVNI PROGRAM PRESEJANJA IN ZGODNJEGA ODKRIVANJA PREDRAKAVIH SPREMEMB IN RAKA NA DEBELEM ČREVESU IN DANKI



Frizerji, ki imajo vsak dan stike z ljudmi, lahko storijo zelo veliko za ozaveščanje o pomenu preventivnega zdravstvenega programa, kot je Program Svit. Zato je Sekcija frizerjev pri Obrtni zbornici Slovenije med uradnimi podporniki Programa Svit.

Rak na debelem črevesu in danki je zelo resen zdravstven problem, saj v Sloveniji vsako leto okoli 1400 ljudi zbolijo za to obliko raka, žal 700 ljudi na leto tudi umre. Predvsem zato, ker v večini primerov bolezen odkrijemo zelo pozno. Dolgo se namreč razvija v telesu brez izrazitih bolezenskih znakov.



**Program Svit** je namenjen vsem prebivalcem Slovenije - moškim in ženskam - med 50. in 74. letom starosti, ki imajo osnovno zdravstveno zavarovanje.

**Program Svit** s pomočjo zelo natančnega imunokemičnega testa odkriva prikrito krvavitev v blatu. Krvavitev v blatu namreč lahko nakazuje, da gre v črevesu nekaj narobe. Lahko pomeni, da so na črevesni sluznici predrakave spremembe – polipi. Tiste udeležence, pri katerih v vzorcih blata odkrijemo kri, povabimo še na natančno preiskavo debelega črevesa – kolonoskopijo.

Program Svit je zasnovan v skladu z najsodobnejšimi medicinskimi spoznanji o raku na debelem črevesu in danki in z evropskimi smernicami za kakovostno izvajanje presejalnih programov. **Toda vse prizadevanje zdravstvenih delavcev, ki sodelujejo v programu, ne bo doseglo načrtovanega cilja, če se povabljeni v program ne bodo vključevali.**

Program Svit zajema več kot pol milijona prebivalcev Slovenije. Gre za presejalni program, ki od vsakega udeleženca zahteva dejavno osebno udeležbo. Mnogi udeleženci programa bodo pri tem potrebovali pomoč: morda spodbudo, morda strokovni nasvet zdravstvenih delavcev, morda pomoč pri obisku osebnega zdravnika ... Pomoč frizerjev, ki majo možnost kramljati z ljudmi o vsem mogočem in jih lahko poučijo o pomenu Svita in spodbudijo k sodelovanju, je neprecenljiva.

**PRESEJALNI PROGRAM JE DEJANSKO NAJBOLJ UČINKOVITO OROŽJE ZA ZGODNJE ODKRIVANJE IN TUDI PREPREČEVANJE RAKA NA DEBELEM ČREVESU IN DANKI.**

Raka na debelem črevesu ali danki lahko zelo uspešno zdravimo, če bolezen odkrijemo zgodaj. Pa ne le to. Tega raka lahko preprečimo s tem, da pravočasno odkrijemo in odstranimo predrakave spremembe – polipe.

**PROGRAM SVIT REŠUJE ŽIVLJENJA!** Če se bodo povabljeni v program vključili v dovolj velikem številu (želimo si 70% udeležbo), bo v Sloveniji vsako leto umrlo 200 ljudi manj, 300 ljudi pa za rakom na debelem črevesu ali danki ne bo zbolelo. Mnogim ljudem bo torej prihranjenega veliko trpljenja, ki ga sicer povzroča ta zahrbtna bolezen.

### POMAGAJTE PROGRAMU SVIT PRI REŠEVANJU ŽIVLJENJ!

#### KAKO LAHKO POMAGATE?

- **Poskrbite, da bo v vaš salon postal podpodrnik Programa Svit** – na vidnem mestu izobesite ličen plakat programa ali Listino o sodelovanju s programom in omogočite strankam, da bodo med čakanjem lahko prelistale gradiva o programu (zloženke)
- Sodelujte pri ozaveščanju strank o pomenu zdravega načina življenja in udeležbe v presejalnem programu
- Sodelujte s svojimi predlogi in pobudami; pomagajte sooblikovati revijo Svit, ki bo namenjena prav frizerskim salonom in bo zajemala poljuden prikaz problema raka na debelem črevesu in danki, Programa Svit, predvsem pa pomena skrbi za zdravje v obdobju po petdesetem letu.

Urejen videz je pomemben za kakovost življenja – zdravje pa še bolj! Zato pomagajte, da bomo s skupnimi močmi skrbeli za zdravje in kakovostno življenje dam in gospodov po petdesetem letu starosti! Spodbudite svoje stranke, da poskrbijo za svoje zdravje, dokler je še čas!

Če bi radi izvedeli več o preprečevanju in zgodnjem odkrivanju raka na debelem črevesu in danki ter o Programu Svit, se nam oglasite ali si oglejte spletne strani: [www.program-svit.si](http://www.program-svit.si)



#### NE BOJTE SE SVETA TAM ZNOTRAJ!

Poskrbite za svoje zdravje in spodbujajte k udeležbi v programu tudi druge!

S tem, da boste v svojem frizerskem salonu poskrbeli za promocijo Programa Svit, lahko marsikomu rešite življenje!

Če želite s svojim salonom podpreti osveščanje o raku na debelem črevesu in danki ter Programu Svit, izpolnite spodnjo izjavo.



IME SALONA:

NASLOV:

TELEFON:

E-MAIL:

SPLETNA STRAN:

KONTAKTNA/ODGOVORNA OSEBA:

Izjavo pošljite po elektronski pošti na [spela.fistric@nijz.si](mailto:spela.fistric@nijz.si) ali običajni pošti na: Služba za komuniciranje, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana, za Špelo Fistrič.

Seveda bomo veseli tudi vaših pobud in vprašanj!