

PRIJE ODLASKA U GASTROENTEROLOŠKU AMBULANTU GDJE ĆETE OBAVITI KOLONOSKOPIJU ZA PROBIR PROVJERITE IMATE LI SA SOBOM SVE POTREBNO:

- zdravstvenu karticu s valjanim osiguranjem;
- uputnicu za kolonoskopiju za probir, koju ste dobili od svojeg liječnika;
- upitnik koji ste popunili zajedno sa svojim izabranim liječnikom;
- moguće prijašnje nalaze i zdravstvenu dokumentaciju koja detaljnije objašnjava vaše zdravstveno stanje;
- knjižicu o kolonoskopiji koju ste dobili i u koju ste si zapisali moguća pitanja za liječnika; a pitanja za gastroenterologa možete zapisati i ovdje:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Upute za čišćenje
crijeva prije
kolonoskopije**
Dopodnevno vrijeme
(vrijeme pretrage prije 12.00)

*Za uspješno obavljanje
kolonoskopije crijevo prije
pretrage mora biti temeljito
očišćeno. Vrlo je bitno da kod
pripreme za pretragu poštujuete
ove upute i upute svojeg liječnika.*

TJEDAN DANA PRIJE KOLONOSKOPIJE

- Pravodobno si pribavite lijek za čišćenje crijeva Moviprep.
- Posavjetujte se sa svojim liječnikom je li lijek za vas siguran. Prilagodite uzimanje lijekova u slučaju da vam je tako savjetovao vaš liječnik.
- Ne jedite punozrnati kruh i koštičavo voće (grožđe, kivi, rajčicu – koštice se mogu privremeno uhvatiti za stijenke crijeva i ometati pretragu).

Preporučujemo da na kolonoskopiju ne dođete sami, nego se dogovorite za pratnju.

TRI DANA PRIJE KOLONOSKOPIJE

- Ne konzumirajte više nikakvo sirovo povrće i voće s crvenom korom (na primjer rajčicu, crvenu papriku, crvene jabuke, grožđe i slično), voće sa sjemenkama (na primjer kivi, maline i slično), proizvode od punozrnatog brašna, sjemenki i suhog voća, kukuruza.
- Jedite bijeli kruh i proizvode od bijelog brašna, oguljeni krumpir, nemasno meso i ribe, kuhano povrće i kompot.
- Pazite da popijete dovoljnu količinu tekućine (najmanje 2 litre dnevno). Tekućine neka budu prozirne i bez crvenih bojila (kao na primjer sok od crvene cikle, sok od borovnice...).

DAN PRIJE KOLONOSKOPIJE

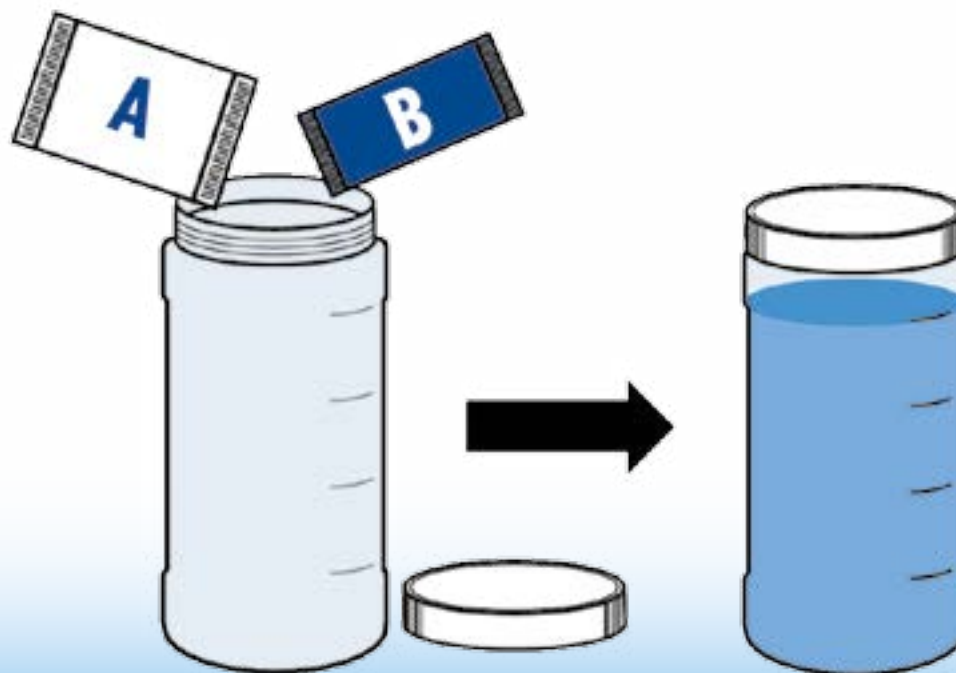
- **Zadnji obrok guste hrane možete pojesti 24 sata prije kolonoskopije.**
- **Za taj obrok možete jesti:** bijeli kruh, krušno pecivo i tjestenine od bijelog brašna, bistru marmeladu bez koštica voća ili sjemenki, med, nemasno meso ili šunku, ribe, puding, palačinke, bistre juhe, bistre voćne sokove, kukuruzne i rižine pahuljice, biskvit, jogurt od obranog mlijeka, čaj i kavu bez mlijeka.
- **Za taj obrok ne smijete jesti:** hranu od punozrnatog brašna i mekinja, muslija, hranu s crvenim bojilima, voće i povrće, guste sokove.
- **Zadnjih 24 sata prije kolonoskopije ne konzumirajte nikakvu gustu hranu.** Možete konzumirati samo bistre tekućine u neograničenim količinama (bistre, nebojene voćne sokove, čistu juhu, čaj i kavu bez mlijeka, sportske napitke u preporučenim količinama). Ne konzumirajte mlijeko i mliječne proizvode te guste sokove.

Tijekom dana treba popiti 2 litre Donata mg.

VEČER PRIJE KOLONOSKOPIJE

U 20.00 SATI POČNITE PITI MOVIPREP

MoviPrep je lijek za čišćenje crijeva u obliku praška od kojega pripremite dvije litre laksativnog napitka s okusom po limunadi. Prema uputama **popijte cijelu količinu napitka**, a dodatno i do jedne litre tekućine (mineralnu vodu, vodu, prozirne, nebojene voćne sokove, kavu ili čaj bez mlijeka). Ujutro uzmite uobičajene lijekove (osim onih koje ste zbog pretrage morali izostaviti), ali s najmanjom mogućom količinom vode.



PRIPREMA NAPITKA ZA PRAŽNjenje

U paketu su dva kompleta vrećica. U svakom kompletu su još po dvije vrećice: jedna vrećica A i jedna vrećica B. **Sadržaj jedne vrećice A i jedne vrećice B iz prvog kompleta pomiješajte s litrom vode sobne temperature i miješajte dok se prašak potpuno ne otopi.** Jednako pripremite i drugu litru napitka. Napitak može stajati u hladnjaku ili na sobnoj temperaturi najviše 24 sata. Preporučujemo da prije pijenja napitak ohladite, jer je tako ugodniji za piće.

Prvu litru otopine počnite piti u 20.00 sati uvečer dan prije kolonoskopije.

Svakih 15 minuta popijte 2,5 dl napitka. Važno je da u pravo vrijeme popijete cijelu litru napitka. Ako vam postane slabo, ili vas tjera na povraćanje, sljedeću dozu popijte nakon pola sata i za to vrijeme prošećite po stanu. Hodanje pridonosi i boljem čišćenju. Kad popijete prvu litru napitka, popijte još pola litre bistrog pića po vlastitom izboru. Približno tada će započeti čišćenje crijeva i pojaviti će se proljev koji će trajati oko 2 sata.

Drugu litru otopine počnite piti rano ujutro na dan pretrage, 5 sati prije pretrage.

Svakih 15 minuta popijte 2,5 dl napitka. U pravo vrijeme popijete cijelu litru napitka. Kad popijete drugu litru napitka, popijte još pola litre bistrog pića po vlastitu izboru. Ponovo će se pojaviti proljev koji će trajati oko 2 sata.

3 SATA PRIJE PRETRAGE NE SMIJETE KONZUMIRATI NIŠTA VIŠE DOK PRETRAGA NE BUDE GOTOVA.