

Rizik od obolenja od raka debelog crijeva ili rektuma povećava nezdrav životni stil (premalo kretanja, pretilost, nezdrava prehrana s premalo vlakana, voća i povrća, konzumiranje alkohola i pušenje). Vjerojatnost da se razvije rak debelog crijevu ili rektuma veća je kod onih pojedinaca čiji su uži krvni srodnici već oboljeli od te bolesti i kod ljudi s kroničnom upalnom bolesti crijeva.

**Svit i vama može spasiti život.
Zato se uključite u program i potaknite na to i svoje bližnje.**

Ako biste željeli saznati više o sprečavanju i ranom otkrivanju raka debelog crijeva i rektuma te o Programu Svit, objašnjenja možete dobiti na Svitovim kontaktnim točkama u domovima zdravlja, možete nam se javiti putem telefona, telefaksa ili elektroničke pošte i pogledati internetske stranice www.program-svit.si.

NIJZ Nacionalni inštitut
za **javno zdravje**

Svit 
Center Svit
P.P. 241, 1001 Ljubljana
telefon 01 620-45-21
telefaks 01 620-45-29
svit@nijz.si
www.program-svit.si

MINISTARSTVO ZDRAVLJA RS | ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO OSIGURANJE SLOVENIJE
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Svit 
spašava živote



DRŽAVNI PROGRAM PROBIRA
I RANOG OTKRIVANJA
PREKANCEROZNIH PROMJENA
I RAKA DEBELOG CRIJEVA I REKTUMA

Vrijeme je da mislite na sebe.

Program Svit

Muškarcima i ženama u dobi od 50 do 74 godine namijenjen je državni Program Svit – to je program probira i ranog otkrivanja prekanceroznih promjena i raka debelog crijeva i rektuma.

Kad vas pozovu u program, svakako je mudro da na poziv odgovorite i uključite se u njega.

Program Svit omogućuje otkrivanje skrivenih krvarenja u stolici te po potrebi i detaljniju pretragu crijeva koja objašnjava uzrok skrivenog krvarenja i planira trenutačno učinkovito liječenje otkrivenih patoloških promjena.

Program Svit godišnje može spasiti život najmanje 200 stanovnika Slovenije, a mnogima uštedjeti mnogo patnje koju uzrokuje podmukla bolest. Zbog pravodobnog uklanjanja polipa u debelom crijevu i rektumu godišnje će u Sloveniji biti barem 300 manje oboljelih od tog oblika raka.

Uspjeh Programa Svit ovisi o uključenju što većeg broja pozvanih u program i njihova aktivnog sudjelovanja.

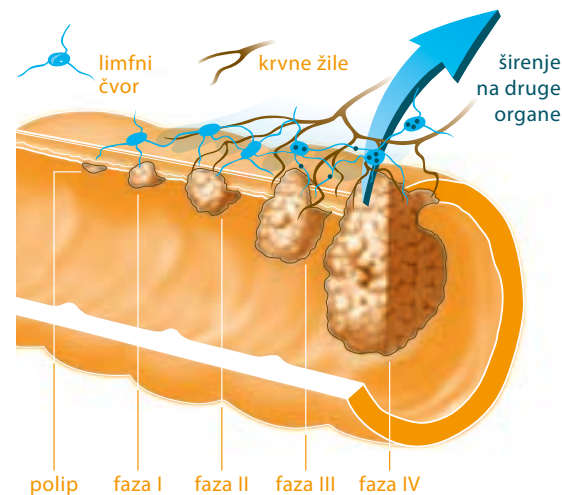
Što je rak debelog crijeva i rektuma?

Rak debelog crijeva i rektuma podmukli je tihi ubojica stanovnika Slovenije jer svake godine oko 1400 ljudi oboli od tog oblika raka, a oko 700 ih umre zbog te bolesti. Mnogi koji imaju rani oblik te bolesti uopće je nisu svjesni jer se dugo razvija bez očitih znakova bolesti. Zato bolesnici često prekasno dođu kod liječnika.

Češće obolijevaju muškarci i žene stariji od 50 godina, a mogu oboljeti i mlađi.

Rak debelog crijeva i rektuma uglavnom se razvije iz prekanceroznih promjena na stijenci crijeva – polipa.

Ako polipe otkrijemo i pravodobno ih uklonimo, taj oblik raka možemo spriječiti. Ako kancerozne promjene otkrijemo dovoljno rano, liječenje može biti vrlo uspješno, a bolesniku možemo sačuvati ne samo život nego i kvalitetu života.



Faze razvoja raka debelog crijeva

Čovjek može imati rak debelog crijeva ili rektuma više godina prije nego što se pojave ozbiljni zdravstveni problemi – a onda za učinkovito liječenje već može biti prekasno. **Program Svit omogućuje da taj oblik raka otkrijemo dovoljno rano i kod ljudi koji još nemaju očitih zdravstvenih problema.**