

## Uzimanje drugog uzorka stolice

Drugi uzorak stolice uzmite **kod sljedećeg pražnjenja, ali ne isti dan kao prvi uzorak**. Između uzimanja prvog i drugog uzorka smije proći najviše tri dana – **najkasnije četvrti dan morate uzeti i drugi uzorak**.

Kod uzimanja drugog uzorka stolice s drugim tuljcem ponovite sve postupke koji su prikazani na slikama 1 – 6.

Oba upotrijebljena tuljca s uzetim uzorcima u dobro zatvorenoj vrećici stavite u priloženu podstavljenu omotnicu za pisma (Slika 7). Uklonite zaštitnu traku i pažljivo zalijepite omotnicu. Omotnicu **što prije** predajte na najbližoj pošti (**ne u poštanski sandučić**) i pošaljite na već ispisanu adresu središnjeg laboratorija Programa Svit. Poštarina je već plaćena.

### Prije nego što zalijepite podstavljenu omotnicu provjerite:

- Jeste li upisali oba datuma uzimanja uzoraka stolice?
- Jesu li oba tuljca ubačena u plastičnu vrećicu s vašim podacima?
- Je li vrećica dobro zatvorena?



Slika 7

Najkasnije tjedan dana nakon primitka vaših uzoraka obavijestit ćemo vas o rezultatu laboratorijske pretrage.

Hvala vam na sudjelovanju u zajedničkim naporima za pravodobno otkrivanje prekanceroznih promjena i raka debelog crijeva i rektuma!

Lijep pozdrav

Suradnici Programa Svit

**Svit**

DRŽAVNI PROGRAM PROBIRA  
I RANOG OTKRIVANJA  
PREKANCEROZNIH PROMJENA  
I RAKA DEBELOG CRIJEVA  
I REKTUMA

### Program Svit

p.p. 241, 1001 Ljubljana  
telefon 01/620 45 21  
telefaks 01/620 45 29  
svit@nijz.si  
www.program-svit.si

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

MINISTARSTVO ZDRAVLJA RS | ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO OSIGURANJE SLOVENIJE  
NACIONALNI INSTITUT ZA JAVNO ZDRAVSTVO

# Upute za uzimanje uzoraka stolice

za laboratorijsku  
pretragu na skriveno  
krvarenje



DRŽAVNI PROGRAM PROBIRA  
I RANOG OTKRIVANJA  
PREKANCEROZNIH PROMJENA  
I RAKA DEBELOG CRIJEVA  
I REKTUMA

**Svit**

Vrijeme je da mislite na sebe.

## U kompletu za uzimanje uzoraka stolice nalaze se:

- Dva tuljca sa štapićima za uzimanje uzoraka stolice – jedan sa smeđom i jedan s crvenom serijskom naljepnicom. Tuljac ima zeleni poklopac sa štapićem pomoću kojeg ćete uzeti uzorak.
- Plastična vrećica s vašim imenom i prezimenom, podacima o rođenju i dva polja gdje ćete zapisati datum kad ste upotrijebili tuljac sa smeđom odnosno crvenom naljepnicom.
- Dvije složene polovice posebnoga razgradivog papira pomoću kojeg ćete zadržati stolicu u zahodskoj školjki.
- Obložena omotnica za pisma s adresom središnjeg laboratorija Programa Svit s plaćenom poštarinom.

## Nemojte uzimati uzorke stolice ako:

- Imate menstruaciju (mjesečnicu). Tri dana nakon završetka menstruacije možete uzeti oba uzorka stolice.
- Imate proljev. Sredite probavu, zatim uzmite oba uzorka stolice.
- U vašoj mokraći (urinu, vodi) nalazi se krv ili nakon mokrenja u zahodskoj školjki ostane krv. Posjetite svojega izabranog osobnog liječnika i postupite prema njegovim uputama. Uzorke stolice predajte kad u mokraći više ne bude krvi.
- Imate hemoroide (zlatnu žilu) koje je utvrdio liječnik i svježe krvare. Uzorke stolice predajte kad iz hemoroida ne budete više krvarili (kad liječnik utvrdi da je liječenje hemoroida uspješno završeno i kaže vam da možete predati uzorke stolice).

## Uzimanje prvog uzorka stolice

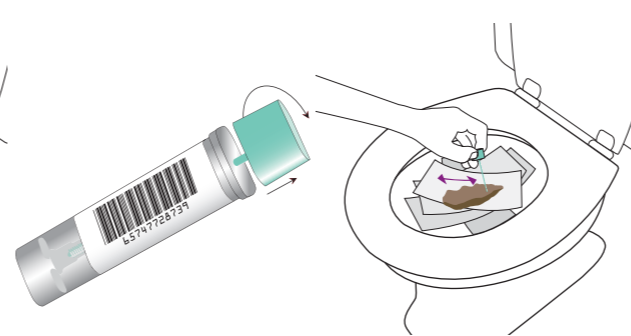
Za uzimanje jednog uzorka stolice upotrijebite jedan tuljac sa štapićem. Drugi tuljac s drugim štapićem upotrijebit ćete za uzimanje drugog uzorka stolice. Svejedno je koju ćete boju prvu upotrijebiti, ali upišite datum uzimanja s tuljcem sa smeđom naljepnicom u polje za smeđi tuljac, a datum uzimanja s tuljcem s crvenom naljepnicom u polje za crveni tuljac.

### Postupak

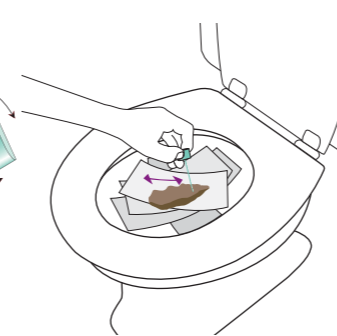
- Preporučujemo da uzorak stolice uzmete kod prvog pražnjenja u danu.
- Ispraznite mjehur i isperite zahodsku školjku.
- U zahodsku školjku stavite polovinu razgradivog papira koji ste dobili u kompletu za uzimanje uzoraka stolice tako da strana s slikovnim uputama bude okrenuta prema. Papir će privremeno zadržati stolicu da biste lakše uzeli uzorak.
- Obavite pražnjenje stolice (Slika 1).
- Iz vrećice uzmite prvi tuljac, odvijte poklopac i izvucite štapić koji je pričvršćen na poklopac (Slika 2). Ne stiskajte tuljac i pazite da iz njega ne izlijete tekućinu!
- Na različnim mjestima više puta zgrabite štapićem po površini stolice u različitim smjerovima. Na vrhu štapića su urezi (kao kod vijka) u koje će se uhvatiti stolica. **Za analizu je dovoljna vrlo mala količina uzorka** (Slika 3)!



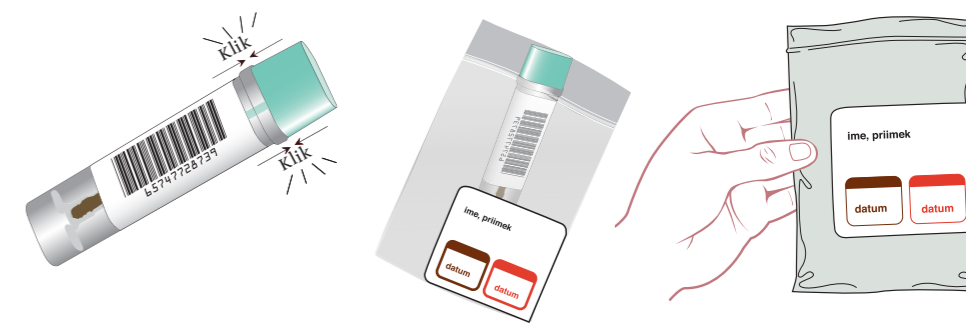
Slika 1



Slika 2



Slika 3



Slika 4

Slika 5

Slika 6

- Štapić s uzorkom stolice umetnite natrag u tuljac (u srednji okrugli otvor!). Ne ponavljajte postupak jer je za analizu potrebna vrlo mala količina stolice u tuljcu!
- Stisnite tuljac i poklopac dok ne čujete klik. Tek je onda tuljac s uzorkom dobro zatvoren i sadržaj ne može izaći. **Ne pokušavajte više otvarati tuljac** (Slika 4)!
- Upotrijebljeni tuljac s uzorkom stolice stavite u plastičnu vrećicu koju ste dobili u kompletu za uzimanje uzorka stolice i dobro je zaklamajte (slika 5).
- Na vanjskoj strani vrećice nalazi se naljepnica s vašim podacima. u odgovarajuće polje **napišite datum uzimanja uzorka**. Ako ste upotrijebili tuljac sa smeđom serijskom naljepnicom, upišite datum u polje za smeđi tuljac, a ako ste upotrijebili tuljac sa crvenom serijskom naljepnicom, u polje za crveni tuljac (Slika 6).
- Upotrijebljeni tuljac s uzetim uzorkom stolice u vrećici čuvajte na suhom i tamnom mjestu **na temperaturi od 2°C do 10°C** dok ne uzmete i drugi uzorak stolice. Preporučujemo vam da prvi uzorak spremite u hladnjak, naravno, odvojeno od hrane. Nemojte zamrzavati uzorak!
- Pustite vodu u zahodu i isperite stolicu zajedno s razgradivim papirom.