

## A második székletminta vétele

A második székletmintát a **következő székelés alkalmával vegye le, de ne ugyanazon a napon, mint az elsőt.** A két székletlevétel között legtöbb 3 nap telhet el – **legkésőbb a negyedik napon le kell vennie a második mintát is.**

A második székletminta levételéhez, a második fiola segítségével, ismétlje meg a z 1-6 képeken bemutatott folyamatot.

Mindkét felhasznált, székletmintát tartalmazó fiolát jól bezárt tasakban helyezze a mellékelt, kibélelt borítékba (7. kép). Távolítsa el a védőcsíkot, és a borítékot jól ragassza le. A borítékot **minél előbb** adja fel a postán (**ne dobja be a postaládába**) és küldje el a borítékon feltüntetett címre, a Svit Program központi laboratóriumába. A postai küldés térítésmentes.

### Mielőtt lezárja a bélelt levélborítékot, ellenőrizze le:

- Beírta-e mindkét székletminta levételi dátumát?
- Bele tette-e mindkét fiolát az ön adatait tartalmazó műanyag tasakba?
- Jól lezárta-e a záró csíkkal ellátott tasakot?



7. kép

Legkésőbb egy héttel a minták átvétele után értesíteni fogjuk a laboratóriumi vizsgálat eredményéről.

Köszönjük együttműködését közös törekvéseink megvalósításában, amelyek a rákmegelőző állapot, a vastag és végbélrák időben történő felfedezését szolgálják!

Szívélyesen üdvözljük.

A Svit program munkatársai.

**Svit**

ÁLLAMI SZŰRŐPROGRAM  
A RÁKMEGELŐZŐ ÁLLAPOT,  
A VASTAG- ÉS VÉGBÉLRÁK  
SZŰRÉSÉRE ÉS KORAI  
FELISMERÉSÉRE

### Program Svit

p.p. 241, 1001 Ljubljana  
telefon 01/620 45 21  
telefaks 01/620 45 29  
svit@nijz.si  
www.program-svit.si

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

SZK EGÉSZSÉGÜGYI MINISZTERIUM | ORSZÁGOS EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁSI PÉNZTÁR  
ORSZÁGOS NÉPEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

## Útmutató a székletminta levételéhez

a rejtett vér  
kimutatását célzó  
laboratóriumi  
vizsgálathoz



ÁLLAMI SZŰRŐPROGRAM  
A RÁKMEGELŐZŐ ÁLLAPOT,  
A VASTAG- ÉS VÉGBÉLRÁK  
SZŰRÉSÉRE ÉS KORAI  
FELISMERÉSÉRE

**Svit**

Ideje, hogy önmagára is gondoljon.

## A székletminta vételére szolgáló készlet tartalma:

- Két db fiola egy-egy lapátkával a székletminta vételhez – az egyik barna, a másik piros sorozat matricával van megjelölve. A fiolának zöld színű kupakja van, amelyhez a lapátka van erősítve és a széklet levételére szolgál.
- Műanyag tasak, a rajta lévő címke tartalmazza az Ön nevét, születési adatait, valamint két üres mezőt, ahová beírhatja azt a két dátumot, amikor a piros illetve a barna matricával ellátott fiolát használta.
- Két összehajtott önbomló ívpapír, amelyet a WC csészébe helyezve megtartja a székletet.
- Bélelt boríték a Svit Program központi laboratóriumának címével és a fizetett postaköltség feltüntetésével.

## Ne vegyen székletmintát, ha:

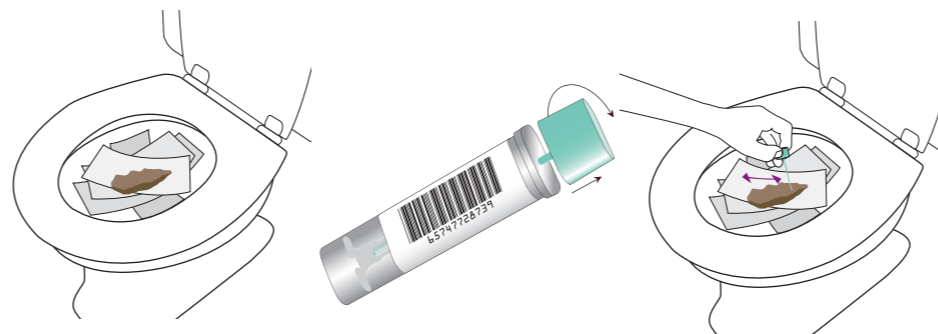
- Menstruál (havibaja van). A menstruáció után 3 nappal vegye le a két székletmintát.
- Hasmenése van. Rendezze az emésztését és utána vegye le a két székletmintát.
- Véres a vizelete vagy vizelés után vér marad a vécécsészében. Keresse fel háziorvosát, és járjon el utasítása szerint. Csak akkor vegyen le székletmintát, ha a vizeletében már nincs vér.
- Az orvos által diagnosztizált, vérző aranyere van. Akkor vegyen le székletmintát, ha az aranyeres csomók már nem véreznek (amikor az orvos megállapítja, hogy az aranyér meggyógyult, és azt tanácsolja, hogy küldje be a székletmintát).

## Az első székletminta vétele

Az első székletminta vételéhez használja az egyik lapátkával ellátott fiolát. A másik lapátkával ellátott fiolát a következő minta vételekor használja. Mindegy, melyik színű fiolát használja először, a lényeg, hogy a barna fiola használatának dátumát a barna mezőbe, a pirosét pedig a piros mezőbe írja.

### Mintavétel

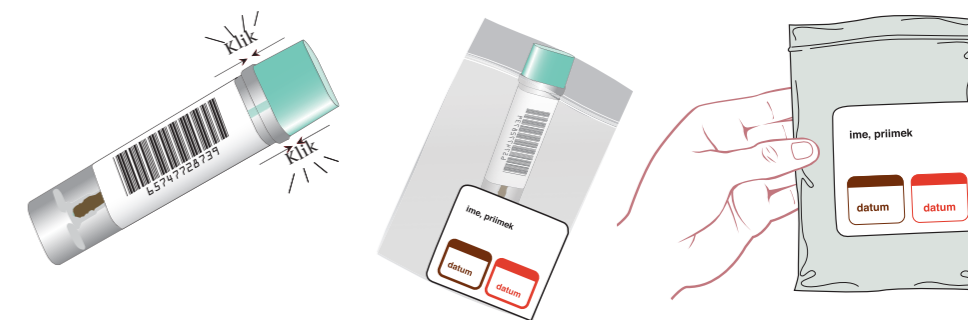
- Azt ajánljuk, hogy a székletmintát a napi első székelés alkalmával vegye le.
- Ürítse ki a húgyhólyagját és öblítse le a WC csészét.
- A WC csészébe tegye bele az önbomló ívpapírt, amelyet a székletvételre szolgáló csomaggal kapott, olyan módon, hogy a papír rajzos fele felfelé nézzen. Megtartja a székletet, így könnyebb lesz a minta levétel.
- Ürítse ki a beleit, azaz székeljen (1. kép).
- A tasakból vegye ki az első fiolát, tekerje le a kupakját, húzza ki a lapátkát, amely a kupakhoz van rögzítve (2. kép). A fiolát ne nyomkodja és ügyeljen, hogy a benne lévő folyadék ne folyjék ki!
- A lapátkát néhányszor húzza végig a széklet felületén, különböző helyeken. A lapátka hegye barázdált, ahol a széklet fennakad. **A vizsgálathoz nagyon kis mennyiségű mintára van szükség (3. kép)!**



1. kép

2. kép

3. kép



4. kép

5. kép

6. kép

- A székletet tartalmazó lapátkát tegye vissza a fiolába (a közepén található kerek nyílásba). A folyamatot ne ismétlje meg, hiszen a vizsgálathoz csak kis mennyiségű, fiolában található székletre van szükség.
- Zárja le a fiolát a kupakkal, amely szabályos záródás esetén kattató hangot ad. Ez azt jelenti, hogy a fiola jól lezáródott és a tartalma nem fog kifolyni. **A fiolát ne próbálja meg újra kinyitni (4. kép)!**
- A felhasznált fiolát a székletmintával helyezze a műanyag tasakba, amelyet a székletminta levételéhez szükséges csomagban kapott és jól zárja le a rögzítő csíkkal (5. kép).
- A műanyag tasakon található az öntapadó matrica az ön adataival. A megfelelő üres mezőbe írja be a **széklet minta vétel dátumát**. Ha a barna sorozatmatricával ellátott fiolát használta fel, akkor a dátumot a barna fiola üres mezőjébe írja be, ha pedig a piros sorozat matricával ellátott fiolát használta, akkor a piros fiola üres mezőjébe írja a dátumot.
- A székletet tartalmazó fiolát száraz, sötét helyen tárolhatja **2 és 10 C fok közötti hőmérsékleten**, addig, amíg a másik székletmintát le nem veszi. Azt ajánljuk, hogy az először levett mintát tárolja hűtőszekrényben, természetesen az élelmiszerektől távolabbi helyen. A mintát nem szabad lefagyasztani!
- A művelet végeztével, öblítse le a WC csészét a széklettel és az önbomló papírral együtt.