

## MIELŐTT FELKERESNÉ A SZŰRŐVIZSGÁLATOT VÉGZŐ GASZTROENTEROLÓGIAI RENDELŐT, ELLENŐRIZZE LE, HOGY MEG VAN-E MINDEN SZÜKSÉGES DOKUMENTUM:

- egészségügyi biztosítást igazoló egészségügyi kártya;
- a kolonoszkópiás vizsgálatához szükséges házi orvosától kapott beutaló;
- a kérdőív, amelyet a házi orvosával együtt töltött ki;
- az esetleges korábbi leleteket és egészségügyi dokumentációt, amelyekből részletesen kitűnik egészségi állapota;
- a kapott kolonoszkópiáról szóló kis könyvecskét, amelybe bejegyezte az orvosnak szánt esetleges kérdéseit; a vizsgálatot végző orvosnak szánt kérdést feljegyezheti itt is:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### *A kolonoszkópia (béltükrözés) előtti bél tisztítás útmutatója Délelőtti időpont (a vizsgálat ideje 12. óra előtt)*

*A sikeres kolonoszkópiás (béltükrözés) vizsgálat előtt a bélrendszert alaposan ki kell tisztítani. Nagyon fontos, hogy a vizsgálatra való felkészüléskor betartsa az alábbi és a házi orvosától kapott utasításokat.*

#### EGY HÉTTEL A KOLONOSZKÓPIA ELŐTT

- Időben szerezze be a MoviPrep elnevezésű, béltisztításra szolgáló gyógyszert.
- Érdeklődj meg házi orvosánál, biztonságos-e a gyógyszer használata az ön számára. A gyógyszer adagolását módosíthatja, ha a házi orvos ezt ajánlotta.
- Ne fogyasszon teljes értékű kenyeret és apró magvú gyümölcsöt (szőlő, kivi, paradicsom – a magvak beleragadhatnak a bél nyálkahártyájába és akadályozhatják a vizsgálat folyamatát).

Azt ajánljuk, hogy a kolonoszkópás vizsgálatra ne egyedül menjen, hanem kísérje el valaki.

#### HÁROM NAPPAL A KOLONOSZKÓPIA ELŐTT

- Ne fogyasszon semmilyen nyers zöldséget és piros héjú zöldséget és gyümölcsöt (paradicsom, piros paprika, piros alma, szőlő és hasonlók), magvas gyümölcsöket (kivi, málna, és hasonló), teljes értékű lisztből készült termékeket, magvakat és aszalt gyümölcsöt, kukoricát.
- Fogyasszon fehér kenyeret, fehér lisztből készült termékeket, hámozott burgonyát, sovány húsokat és halat, főtt zöldséget és kompotokat.
- Ügyeljen arra, hogy legalább 2 liter folyadékot fogyasszon naponta. A folyadék áttetsző színű legyen, és ne tartalmazzon piros színezéket (cékla lé, áfonya lé...)

## EGY NAPPAL A KOLONOSZKÓPIA ELŐTT

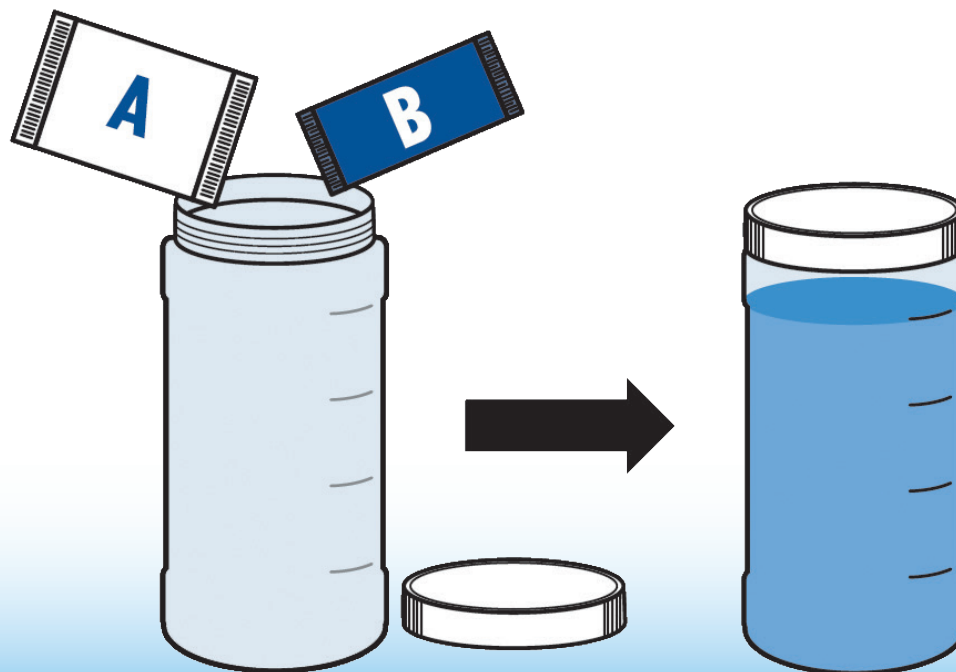
- **Az utolsó sűrű állagú ételt tartalmazó étkezést 24 órával a kolonoszkópia előtt fogyaszthatja el.**
- **Az étkezés tartalmazhat:** fehér kenyeret, fehér lisztből készült kalácsot és tésztát, lekvárt gyümölcsdarabok és magvak nélkül, mézet, sovány húst vagy sonkát, halat, pudingot, palacsintát, betét nélküli, ritka levest, ritka gyümölcslevet, piskótát, kukorica és rizspelyhet, főlőzött tejből készült joghurtot, teát, és tej nélküli kávét.
- **Az étkezés nem tartalmazhat:** teljes értékű lisztből és korpából készült termékeket, müzlit, piros színezékanyagot tartalmazó élelmiszert, gyümölcsöt, zöldséget, sűrű gyümölcsleveket.
- **24 órával a kolonoszkópia előtt ne fogyasszon semmilyen sűrű állagú ételt.** Fogyaszthat ritka, áttetsző folyadékokat korlátlan mennyiségben (ritka, áttetsző gyümölcsleveket, leveseket, teát és kávét tej nélkül, sport italokat az ajánlott mennyiségben). Ne fogyasszon tejet és tejtermékeket valamint sűrű gyümölcsleveket.

**Napközben meg kell inni 2 liter DonatMg ásványvizet.**

## A KOLONOSZKÓPIÁS VIZSGÁLATOT MEGELŐZŐ ESTE

### ESTE 8 ÓRAKOR KEZDJE EL INNI A MOVIPREP GYÓGYSZERT.

A MoviPrep a bél tisztítására való por állagú gyógyszer, amelyből 2 liter, limonádé ízű hashajtó folyadékot kell készíteni. Az utasítások szerint **igya meg az egész folyadék mennyiségét**, emellett pedig még 1 liter folyadékot (ásványvizet, vizet, áttetsző, színezékanyagtól mentes gyümölcslevet, tej nélküli teát, kávét). Reggel vegye be a gyógyszereit (kivéve azokat, amelyeket a vizsgálat miatt el kell hagynia), de a lehető legkevesebb vízmennyiséggel.



A készletben két tasakcsomag található. Mindegyik csomagban van még két-két tasak: egy A tasak és egy B tasak. **Az első készletben található A tasak és B tasak tartalmát keverje el 1 liter szobahőmérsékletű vízzel. Addig keverje, amíg teljesen fel nem olvad.** Ugyanilyen módon készítse el a másik liter folyadékot is. A folyadékot tárolhatja hűtőszekrényben vagy szobahőmérsékleten 24 órán át. Azt ajánljuk, hogy mielőtt a folyadékot meginná, hűtse le, mert így kellemesebb az íze.

## A HASHAJTÓ FOLYADÉK ELKÉSZÍTÉSE

### Az első liter folyadékot este 8 órakor kezdje inni, a kolonoszkópiás vizsgálatot megelőző napon.

15 percenként igyon meg 2,5 dl folyadékot. Fontos, hogy egy óra alatt megigya az 1 liter mennyiséget. Ha hányingere lesz, rosszul érzi magát, akkor a következő adagot csak fél óra múlva igya meg, közben sétáljon a lakásban. A séta a béltisztítás folyamatát is elősegíti. Ha elfogyasztotta az első liter folyadékot, igyon meg még fél liter folyadékot saját választása szerint. Ekkor várható a tisztulási folyamat beindulása hasmenés formájában, amely kb. 2 órán át tart.

### A második liter folyadékot kora reggel, a vizsgálat napján és a vizsgálat előtt 5 órával kell meginni.

15 percenként igyon meg 2,5 dl folyadékot. Egy óra alatt igya meg az egy liter mennyiséget. Amikor megitta a második litert is, akkor még fogyasszon el fél liter áttetsző folyadékot saját választása szerint. Újból 2 órán át tartó hasmenés jelentkezik.

**3 ÓRÁVAL A VIZSGÁLAT ELŐTT NEM FOGYASZTHAT SEMMIT, AMÍG A VIZSGÁLAT BE NEM FEJEZŐDIK.**