

PRED ODHODOM V GASTROENTEROLOŠKO AMBULANTO, KJER BOSTE OPRAVILI PRESEJALNO KOLONOSKOPIJO, PREVERITE, ALI IMATE S SEBOJ VSE POTREBNO:

- zdravstveno kartico z urejenim zavarovanjem;
- potrdilo o izdani eNapotnici za presejalno kolonoskopijo, ki ste jo prejeli pri izbranem osebnem zdravniku;
- vprašalnik, ki ste ga izpolnili skupaj s svojim izbranim osebnim zdravnikom;
- morebitne prejšnje izvide in zdravstveno dokumentacijo, ki podrobneje pojasnjujejo vaše zdravstveno stanje;
- knjižico o kolonoskopiji, ki ste jo prejeli in kamor ste si zapisali morebitna vprašanja za zdravnika; lahko pa si vprašanja za gastroenterologa zapišete tudi tukaj:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Navodila za čiščenje črevesa pred kolonoskopijo popoldanski čas (čas preiskave po 12.00)

Za uspešno izvedbo kolonoskopije mora biti črevo pred preiskavo temeljito očiščeno. Zelo pomembno je, da pri pripravi na preiskavo upoštevate ta navodila in navodila vašega osebnega zdravnika.

TEDEN DNI PRED KOLONOSKOPIJO

- Pravočasno si priskrbite zdravilo za čiščenje črevesa MoviPrep®.
- Posvetujte se s svojim zdravnikom, ali je zdravilo za vas varno. Prilagodite jemanje zdravil, vendar le, če vam je tako svetoval vaš zdravnik.
- Ne uživajte polnozrnatega kruha in drobnopečkatega sadja in zelenjave (grozdja, kivija, paradižnika – peščice se lahko začasno ujamejo v stene črevesja in ovirajo preiskavo).
- Poskrbite, da boste v tednu pred kolonoskopijo blato redno odvajali.

Priporočamo, da se na kolonoskopijo ne odpravljate sami, ampak se dogovorite za spremstvo.

TRI DNI PRED KOLONOSKOPIJO

- Ne uživajte več nobene surove zelenjave in sadja, zelenjave in sadja z rdečim olupkom (na primer paradižnik, rdeča paprika, rdeča jabolka, grozdje in podobno), sadja s semenkami (na primer kivi, maline in podobno), izdelkov iz polnozrnate moke, semen in suhega sadja, koruze.
- Jejte bel kruh in izdelke iz bele moke, olupljen krompir, pusto meso in ribe, kuhano in olupljeno zelenjavo in kompote.
- Bodite pozorni, da boste zaužili zadostno količino tekočin (vsaj 2 litra dnevno). Tekočine naj bodo prosojne in brez rdečih barvil (kot na primer sok rdeče pese, borovničev sok ...).

DAN PRED KOLONOSKOPIJO

- **Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.**
 - **Ob tem obroku lahko jeste:** bel kruh, kruhovo pecivo in testenine iz bele moke, bistro marmelado brez koščkov sadja ali semen, med, pusto meso ali šunko, ribe, puding, palačinke, bistre juhe, bistre sadne sokove, koruzne in riževe kosmiče, biskvit, jogurt iz posnetega mleka, čaj in kavo brez mleka.
 - **Ob tem obroku ne smete jesti:** hrane iz polnozrnatih moke in otrobov, muslija, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.
 - **Od zadnjega obroka goste hrane ne jejte več.** Uživate lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah (bistre, nebarvane sadne sokove, čisto juho, čaj in kavo brez mleka, športne napitke v priporočenih količinah). Ne uživajte mleka, mlečnih izdelkov, gostih sokov in alkohola.
- **Po zadnjem obroku goste hrane je potrebno spiti 2 litra Donata Mg[®], ki naj bo sobne temperature in brez mehurčkov (npr. odprite ga dan prej).**

PRIPRAVA ODVAJALNEGA NAPITKA

MoviPrep[®] je zdravilo za čiščenje črevesa v obliki praška, iz katerega pripravite dva litra odvajalnega napitka.

V zavitku sta dva kompleta vrečk. V vsakem kompletu sta še po dve vrečki: ena vrečka A in ena vrečka B. **Vsebinsko ene vrečke A in ene vrečke B iz prvega kompleta pomešajte z enim litrom vode sobne temperature in mešajte, dokler se prašek popolnoma ne raztopi.** Enako pripravite tudi drugi liter napitka. Napitek lahko stoji v hladilniku ali na sobni temperaturi največ 24 ur. Priporočamo, da pred pitjem napitek ohladite ter pijete po slamici, ker je tako prijetnejši za pitje.



NA DAN PREISKAVE

Zjutraj (vsaj eno uro pred začetkom pitja odvajala) vzamete običajna zdravila (razen tistih, ki ste jih morali zaradi preiskave opustiti), vendar z najmanjšo možno količino vode.

Prvi liter raztopine začnete piti 8 ur pred kolonoskopijo.

Vsakih 15 minut spijte 2,5 dl napitka. Pomembno je, da v dobri uri popijete ves liter napitka. Če vam postane slabo ali vas sili na bruhanje, naslednji odmerek popijte čez pol ure in se med tem sprehodite po stanovanju. Hoja pripomore tudi k boljšemu čiščenju. Ko popijete prvi liter napitka, popijte še pol litra bistre pijače po lastni izbiri. Približno takrat se bo začelo čiščenje črevesa in pojavila se bo driska, ki bo trajala približno 2 uri.

5 UR PRED KOLONOSKOPIJO

Drugi liter raztopine začnete piti 5 ur pred preiskavo.

Vsakih 15 minut popijte 2,5 dl napitka. V dobri uri popijete ves liter napitka. Ko popijete drugi liter napitka, popijte še pol litra bistre pijače po lastni izbiri. Ponovno se bo pojavila driska, ki bo trajala približno 2 uri.

Po drugem litru odvajala je potrebno odvajati čisto, skoraj bistro tekočino, lahko rumenkasto obarvano, vendar brez večjih primesi blata. V kolikor odvajate s primesmi, nadaljujte s pitjem Donata Mg[®].

3 URE PRED PREISKAVO NE SMETE ZAUŽITI NIČESAR VEČ, DOKLER PREISKAVA NE BO KONČANA.