

**PRIMA DI RECARSI ALL'AMBULATORIO  
GASTROENTEROLOGICO DOVE SARÀ ESEGUITA LA  
COLONSCOPIA DI SCREENING, VERIFICHI DI AVERE TUTTO  
L'OCCORRENTE:**

- **la tessera sanitaria con assicurazione sanitaria in regola;**
- **la prescrizione medica per la colonscopia di screening ricevuta dal Suo medico;**
- **il questionario compilato insieme al Suo medico;**
- **eventuali referti precedenti e la documentazione medica che attesta nel dettaglio il Suo stato di salute;**
- **l'opuscolo sulla colonscopia ricevuto, dove ha annotato eventuali domande da porre al medico. Può comunque annotarsi le domande per il gastroenterologo qui sotto:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

***Istruzioni per la pulizia  
intestinale prima della  
colonscopia***  
**Mattina**  
***(orario previsto per la colonscopia  
prima delle ore 12.00)***

***Per una colonscopia efficace  
l'intestino va pulito in profondità  
prima dell'esame. È molto  
importante seguire queste  
istruzioni e le istruzioni del  
proprio medico per prepararsi al  
meglio all'esame.***

**UNA SETTIMANA PRIMA  
DELLA COLONSCOPIA**

- Si procuri per tempo il farmaco per la pulizia intestinale MoviPrep.
- Consulti il Suo medico per verificare che il farmaco sia compatibile con il Suo stato di salute. Modifichi le modalità di assunzione dei farmaci solo su consiglio medico.
- Non consumi pane integrale e frutta con semi piccoli (uva, kiwi, pomodori, i cui semi possono incastrarsi temporaneamente nelle pareti intestinali ostacolando lo svolgimento dell'esame).

Le consigliamo di non recarsi all'ambulatorio per la colonscopia da solo/a, ma di farsi accompagnare.

**TRE GIORNI PRIMA DELLA  
COLONSCOPIA**

- Non consumi alcuna verdura cruda, frutta e verdura con buccia rossa (ad esempio pomodori, peperoni rossi, mele rosse, uva e simili), frutta con semini (ad esempio kiwi, lamponi e simili), prodotti contenenti farina integrale, semi e frutta secca, mais.
- Mangi pane bianco e prodotti contenenti farina bianca, patate pelate, carne magra e pesce, verdure cotte e composte di frutta.
- Assuma una quantità sufficiente di liquidi (almeno 2 litri al giorno). I liquidi devono essere limpidi e non devono contenere coloranti rossi (ad esempio succo di barbabietola, succo di mirtillo e simili).

## UN GIORNO PRIMA DELLA COLONSCOPIA

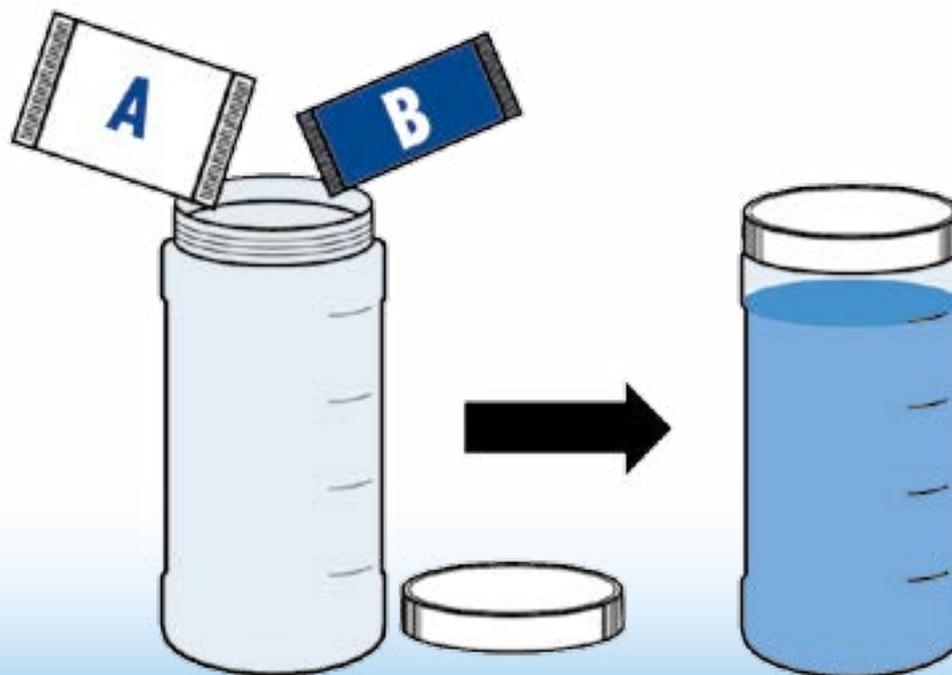
- **Può consumare l'ultimo pasto a base di cibi solidi 24 ore prima della colonscopia.**
- **Durante questo pasto può mangiare:** pane bianco, prodotti da forno e pasta a base di farina bianca, confettura senza pezzi di frutta né semi, miele, carne magra o prosciutto cotto, pesce, budino, crepes, brodo filtrato, succo di frutta senza polpa, fiocchi di mais e riso, pan di Spagna, yogurt magro, tè e caffè senza latte.
- **Durante questo pasto non può mangiare:** cibi a base di farina integrale e crusca, muesli, cibi con coloranti rossi, frutta e verdura, succhi con polpa.
- **Nelle 24 ore antecedenti la colonscopia non consumi alcun cibo solido.** Può assumere solo liquidi limpidi in quantità illimitate (succhi di frutta senza polpa né coloranti, brodo filtrato, tè e caffè senza latte, bevande energetiche per sportivi nelle quantità consigliate). Non consumi latte né latticini e succhi con polpa.

Nell'arco della giornata è necessario bere 2 litri di acqua Donat mg.

## LA SERA PRIMA DELLA COLONSCOPIA

### INIZI A BERE MOVIPREP ALLE 20.00

MoviPrep è un farmaco per la pulizia intestinale in polvere, da cui si ottengono due litri di bevanda lassativa al gusto di limone. Segua le istruzioni e **beva tutta la bevanda ottenuta**, a cui va aggiunto un altro litro di liquidi (acqua minerale, acqua, succhi di frutta senza polpa né coloranti, tè o caffè senza latte). La mattina assuma i farmaci come di consueto (ad eccezione dei farmaci che ha dovuto sospendere per potersi sottoporre all'esame), ma riducendo al minimo la quantità d'acqua necessaria all'assunzione.



## PREPARAZIONE DELLA BEVANDA LASSATIVA

**Inizi a bere il primo litro di bevanda alle 20.00 della sera prima della colonscopia.**

Ogni 15 minuti beva 2,5 dl di bevanda. È importante che nell'arco di un'ora assuma l'intero litro di bevanda. Se si sente male e avverte una sensazione di nausea, attenda mezz'ora prima di bere la dose successiva e nel frattempo passeggi per casa. Camminare agevola anche la pulizia. Una volta bevuto il primo litro di bevanda, beva anche mezzo litro di una bevanda limpida a scelta. A quel punto inizierà la pulizia dell'intestino e si manifesterà la diarrea, che durerà per circa 2 ore.

**Inizi a bere il secondo litro di bevanda la mattina presto del giorno in cui è prevista la colonscopia, 5 ore prima dell'esame.**

Ogni 15 minuti beva 2,5 dl di bevanda. Nell'arco di un'ora assuma l'intero litro di bevanda. Una volta bevuto il secondo litro di bevanda, beva anche mezzo litro di una bevanda limpida a scelta. Di nuovo si manifesterà la diarrea, che durerà circa 2 ore.

**3 ORE PRIMA DELLA COLONSCOPIA NON DEVE PIÙ CONSUMARE ALCUN CIBO NÉ BEVANDA FINO AL TERMINE DELLA COLONSCOPIA.**