



Nacionalni inštitut  
za **javno zdravje**



DRŽAVNI PROGRAM  
PRESEJANJA IN ZGODNJEGA  
ODKRIVANJA PREDRAKAVIH  
SPREMENB IN RAKA NA  
DEBELEM ČREVESU IN DANKI

# Predstavitev orodja za preprečevanje kostno – mišičnih obolenj in psihosocialnih tveganj pri delu

Dr. Tacijana Prijon, dr. med., NIJZ  
Doc. dr. Dorjana Zerbo Šporin, UP FVZ

SVITOV DAN, 16. 12. 2021

# PKMO

Promocija aktivnosti za  
preprečevanje kostno-mišičnih  
obolenj in psihosocialnih tveganj pri delu



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



*Projekt »Promocija aktivnosti za preprečevanje kostno-mišičnih obolenj in psihosocialnih tveganj pri delu«. Naložbo financirata Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Republika Slovenija, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Projekt se izvaja v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014–2020, v okviru 8. prednostne osi: »Spodbujanje zaposlovanja in transnacionalna mobilnost delovne sile«, 8.3. prednostne naložbe: »Aktivno in zdravo staranje«, 8.3.1. specifičnega cilja »Podaljševanje in izboljšanje delovne aktivnosti starejših, vključenih v ukrepe«*

# Osnovni namen projekta

S celostnim pristopom in sistematičnimi aktivnostmi vplivati na:

- zmanjšanje pojavnosti KMO in PST pri delu;
- zmanjšanje gospodarskih, socialno – ekonomskih in družbenih posledic naraščajočega pojava KMO in PST pri delu v Republiki Sloveniji.

SVITOV DAN, 16. 12. 2021

**PKMO**

Promocija aktivnosti za  
preprečevanje kostno-mišičnih  
obolenj in psihosocialnih tveganj pri delu

# Faze projektnih aktivnosti

## I. FAZA

- ANALIZA VZROKOV ZA NASTANEK KMO IN PST PRI DELU
- NABOR UREPOV / AKTIVNOSTI ZA PREPREČEVANJE KMO IN PST V IZBRANIH DEJAVNOSTIH

## II. FAZA

- PRIPRAVA PKMO ORODJA ZA PREPREČEVANJE KMO IN PST
- PRIPRAVA KRATKIH TISKANIH SPOROČIL Z OPOZORILI IN UKREPI ZA ZMANJŠANJE TVEGANJA ZA KMO IN PST PRI DELU

## III. FAZA

- PRIPRAVA VIDEA ZA PROMOCIJO INTERAKTIVNEGA ORODJA
- PROMOCIJSKI DOGODEK ZA PREDSTAVITEV INTERAKTIVNEGA ORODJA IN VIDEO POSNETKA

SVITOV DAN, 16. 12. 2021

**PKMO**

Promocija aktivnosti za  
preprečevanje kostno-mišičnih  
obolenj in psihosocialnih tveganj pri delu

# Analiza

- trendov gibanja zdravstvenega absentizma zaradi najpogostejših z delom povezanih KMO in DSM **preko kazalnikov BS**: po spolu, starostnih skupinah, po dejavnostih (SKD 1. in 2. raven) ter po zdravstvenih regijah;
- najpogostejših z delom povezanih KMO in DSM v **izbranih dejavnostih** ;
- najpogostejših z delom povezanih KMO po **anatomskih regijah**;
- **pojavnosti DSM** – indikator psihosocialnih tveganj pri delu.

SVITOV DAN, 16. 12. 2021

**PKMO**

Promocija aktivnosti za  
preprečevanje kostno-mišičnih  
obolenj in psihosocialnih tveganj pri delu

# Analiza

- pojavnost najpogostejših z delom povezanih KMO in DSM v odvisnosti od **obremenitve in lastnosti posameznika in delovnih mest;**
- predstavlja neposredno povezavo med dejansko **prevalenco KMO in DSM v povezavi z delom;**
- na podlagi ugotovitev analize lahko delodajalci **neposredno in usmerjeno načrtujejo preventivne ukrepe in druge aktivnosti za preprečevanje in obvladovanje problematike in tveganj na tem področju.**

# Specifični cilji projekta

- ozaveščanje delavcev, delodajalcev in javnosti o problematiki KMO in PST pri delu ter možnih ukrepih za njihovo preprečevanje in obvladovanje;
- promocija aktivnosti za preprečevanje in zgodnje odkrivanje dejavnikov tveganja za KMO in PST v izbranih dejavnostih;
- spodbujanje uporabe interaktivnega orodja za preprečevanje KMO in PST pri delu.

SVITOV DAN, 16. 12. 2021

**PKMO**

Promocija aktivnosti za  
preprečevanje kostno-mišičnih  
obolenj in psihosocialnih tveganj pri delu

# Ciljne skupine projekta

- zaposleni, zlasti starejši od 45 let;
- delodajalci;
- širša strokovna javnost;
- druga zainetisirana javnost.



SVITOV DAN, 16. 12. 2021

**PK**  **O**

Promocija aktivnosti za  
preprečevanje kostno-mišičnih  
obolenj in psihosocialnih tveganj pri delu



# HVALA ZA POZORNOST

*ticijana.prijon@nijz.si*

# PK O

Promocija aktivnosti za  
preprečevanje kostno-mišičnih  
obolenj in psihosocialnih tveganj pri delu



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



**Za boljše počutje, zmanjševane stresa in krepitev  
zdravja ga obiščite tudi vi!**

# PK O

Promocija aktivnosti za  
preprečevanje kostno-mišičnih  
obolenj in psihosocialnih tveganj pri delu