

(mineralno vodo, vodo, nebarvane sadne sokove ali čaj brez mleka). Plenvu in dodatno tekočino lahko pijete izmenično in počasi. Pomembno je, da oboje popijete **v eni uri**.

Ko začnete piti raztopino zdravila Plenvu, poskrbite, da ste blizu stranišča. Kmalu boste začeli odvajati vodeno blato (driska), kar je povsem normalno in pomeni, da zdravilo deluje. Pred prvim odvajanjem blata se lahko pojavi napihjenost v predelu trebuha.

**Drugi odmerek**, pol litra raztopine Plenvu in dodatne pol litra bistre

tekočine, začnete piti dve uri po začetku pitja prvega odmerka, torej **ob 7.uri**, po enakem postopku kot prvi odmerek.

Po drugem odmerku odvajala je potrebno odvajati čisto, skoraj bistro tekočino, ki je lahko rumenkasto obarvana, vendar je brez večjih primesi blata. V kolikor odvajate s primesmi, nadaljujte s pitjem bistrih tekočin ali mineralnih vod z visoko vsebnostjo magnezija in sulfata.

**Dve uri pred terminom kolonoskopije morate prenehati s pitjem vseh tekočin. Do takrat mora biti postopek čiščenja končan.**

**Priporočamo, da se na kolonoskopijo ne odpravljate sami, ampak se dogovorite za spremstvo.**

**Pred odhodom na kolonoskopijo preverite, ali imate s seboj vse potrebno:**

- kartico zdravstvenega zavarovanja,
- dokumentacijo in navodila, ki vam jih bo dal vaš zdravnik,
- izpolnjen Vprašalnik za pripravo na kolonoskopijo,
- zapisana vprašanja za gastroenterologa.

## Navodila za čiščenje črevesa pred kolonoskopijo - POPOLDANSKI ČAS (čas preiskave po 12.00)

**Za uspešno izvedbo kolonoskopije mora biti črevo pred preiskavo temeljito očiščeno. Zelo pomembno je, da pri pripravi na preiskavo upoštevate ta navodila in navodila izbranega osebnega zdravnika.**

Navodila povzeta po navodilih Slovenskega združenja za gastroenterologijo in hepatologijo.

### Sedem dni pred kolonoskopijo:

- V lekarni pravočasno prevzemite zdravilo za čiščenje črevesa.
- Prilagodite jemanje zdravil, za katera vam je tako naročil vaš izbrani osebni zdravnik.
- Ne uživajte drobnopčekatega sadja (grozdja, kivija, paradižnika – pečke se lahko začasno ujamejo v stene črevesa in ovirajo preiskavo) ter polnozrnatega kruha.
- Poskrbite, da boste v tednu pred kolonoskopijo blato redno odvajali.
- V primeru zaprtja svetujemo, da ne uživajte hrane, ki vsebuje vlaknine, in da pijete več bistre tekočine po lastni izbiri (npr. mineralne vode z visoko vsebnostjo magnezija in sulfata).

### Tri dni pred kolonoskopijo:

- Ne uživajte več nobene surove zelenjave in sadja, še posebej ne zelenjave in sadja z rdečim olupkom

- (rdeča paprika, paradižnik, grozdje ipd.) in sadja z drobnimi pečkami (kivi, maline ipd.), suhega sadja, koruze in semenk.
- Jejte bel kruh, izdelke iz bele moke, olupljen krompir, pusto meso in ribe, kuhano in olupljeno zelenjavo ter komplete.
- Popijte dovolj tekočine, ki naj ne vsebuje rdečih barvil (vsaj dva litra na dan).

### Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo:

- **Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred preiskavo. Obrok lahko vsebuje:** bel kruh, krušno pecivo in testenine iz bele moke, bistro marmelado brez koščkov sadja ali semen, med, pusto meso, ribe, puding, palačinke, bistre juhe, bistre sadne sokove, koruzne in riževe kosmiče, biskvit, jogurt iz posnetega mleka, čaj in kavo brez mleka. **Ob tem ne uživajte hrane iz polnozrnate moke in otrobov, muslija, hrane z rdečimi**

**barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.**

- Od zadnjega obroka goste hrane **ne jejte več čvrste hrane.** Pijete lahko vodo, bistre nebarvne sadne sokove, čisto juho, čaj brez mleka. Ne uživajte mleka in mlečnih izdelkov, gostih sokov ali alkohola.

- **Po zadnjem obroku goste hrane je potrebno spiti dva litra bistro tekočine ali mineralne vode z visoko vsebnostjo magnezija in sulfata, ki naj bo sobne temperature in brez mehurčkov (steklenico odprite dan prej).**

**Glede na predpisano zdravilo za čiščenje črevesa upoštevajte ustrezno navodilo:**

MoviPrep



ali

Plenvu

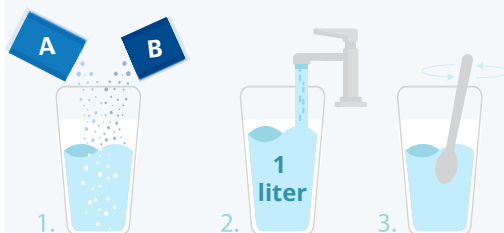
Plenvu

## Priloga 1: Priprava odvajalnega napitka MoviPrep

V lekarni boste prevzeli zdravilo MoviPrep v obliki praška, iz katerega boste pripravili dva litra odvajalnega napitka. V zavitku sta dva kompleta vrečk. Posamezni komplet je sestavljen iz vrečke A in vrečke B. Oba odmerka lahko pripravite vnaprej, v ločenih posodah, in jih hranite do 24 ur pred zaužitjem.

Vsebino ene vrečke A in ene vrečke B iz kompleta pomešajte z enim litrom vode sobne temperature in mešajte, dokler se prašek popolnoma ne raztopi. Enako pripravite tudi drugi liter napitka. Odmerka shranite na temperaturi do

25°C, a priporočamo, da ju shranite v hladilnik. Priporočamo, da pred pitjem napitek ohladite, ker je tako prijetnejši za pitje. Prav tako je pitje prijetnejše po slamici.



**Med jemanjem zdravila MoviPrep in vse do konca kolonoskopije ne smete jesti.**

### Na dan preiskave

Devet ur pred preiskavo vzamete običajna zdravila (razen tistih, ki ste jih morali zaradi preiskave opustiti), vendar z najmanjšo možno količino vode. **Pomembno je, da zdravila, ki jih vzamete skozi usta, zaužijete vsaj eno uro pred začetkom pitja odvajala MoviPrep, saj bi se sicer lahko izločila iz telesa, še preden bi jih telo uspelo vsrkati.**

**Prvi odmerek** raztopine MoviPrep začnete piti **osem ur pred kolonoskopijo.**

Vsakah 15 minut spijte 2,5 dl napitka. Pomembno je, da v eni uri popijete ves liter napitka. Če vam postane slabo ali vas sili na bruhanje, naslednji odmerek popijte čez pol ure. Med tem se sprehodite po stanovanju, saj hoja pripomore k boljšemu čiščenju. Ko popijete prvi odmerek napitka, popijte še pol litra bistro pijače po lastni izbiri.

Približno takrat se bo začelo čiščenje črevesa in pojavila se bo driska, ki bo trajala približno dve uri.

**Drugi odmerek** raztopine MoviPrep začnete piti **pet ur pred kolonoskopijo, po enakem postopku kot prvi odmerek.** Tudi po popitem drugem odmerku spijte še pol litra bistro tekočine. Ponovno se bo pojavila driska, ki bo trajala približno dve uri.

Po drugem odmerku odvajala je potrebno odvajati čisto, skoraj bistro tekočino, ki je lahko rumenkasto obarvana, vendar je brez večjih primesi blata. V kolikor odvajate s primesmi, nadaljujte s pitjem bistrh tekočin ali mineralnih vod z visoko vsebnostjo magnezija in sulfata.

**Dve uri pred terminom kolonoskopije ne smete zaužiti ničesar več, dokler preiskava ne bo končana.**

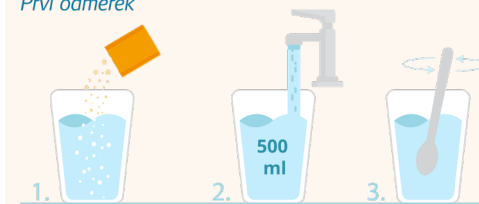
## Priloga 2: Priprava odvajalnega napitka Plenvu

V lekarni boste prevzeli zdravilo Plenvu v obliki praška, iz katerega boste pripravili en liter odvajalnega napitka. V zavitku so tri vrečke - ena za prvi odmerek ter vrečki A in B za pripravo drugega odmerka. Oba odmerka lahko pripravite vnaprej, v ločenih posodah, in jih hranite do 24 ur pred zaužitjem.

Za pripravo prvega odmerka stresete vsebino vrečke za prvi odmerek v posodo in dodate pol litra vode. Premešate, da se prašek popolnoma raztopi, kar lahko traja do osem minut. Enako pripravite drugi odmerek, kjer v posodo stresete

vsebino vrečke A in vrečke B ter dodate pol litra vode.

Prvi odmerek



Drugi odmerek



Odmerka označite (1. in 2. odmerek) in ju shranite na temperaturi do 25°C. Priporočamo, da ju shranite v hladilnik.

**Med jemanjem zdravila Plenvu in vse do konca kolonoskopije ne smete jesti.**

### Na dan preiskave

Ob 3. uri zjutraj vzamete običajna zdravila (razen tistih, ki ste jih morali opustiti), vendar z najmanjšo možno količino vode. **Pomembno je, da zdravila, ki jih vzamete skozi usta, zaužijete vsaj dve uri pred začetkom pitja odvajala Plenvu, saj bi se sicer lahko izločila iz telesa, še preden bi jih telo uspelo vsrkati.**

**Prvi odmerek, pol litra** raztopine Plenvu in dodatne pol litra bistro tekočine, začnete piti **zgodaj zjutraj, ob 5. uri.**

Ob pitju odmerka **morate dodatno popiti vsaj še pol litra bistro tekočine**